

Arena Aksept

Nytt kurs 3. – 5. mai

Med utgangspunkt i «Tankevirusmodellen» vil vi utforske vårt psykologiske immunforsvar. Målet er å bli bedre kjent med seg selv og hvordan tanker, følelser og opplevelser påvirker hverandre.

Stikkord:

Kunnskap

Mestringsstrategier

Erfaringsutveksling

Språk:

Alt foregår på norsk

Søknadsfrist: 10. april

Du finner mer info og påmeldingslink på facebook - Kirkens bymisjon, Aksept

Christopher, Gro og Unni