

## فيروس كورونا وفيروس نقص المناعة البشرية

نفس القسم في المستشفيات الذي يعالج المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) يعالج أيضا المصابين بعدوى كورونا (العدوى التاجية)، وبالتالي فإنهم مشغولون جدا في هذه الأقسام في العديد من المستشفيات. ومع ذلك، يمكن لأي شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية أن يطمئن إلى أنه سيتم منحه الأولوية للمتابعة اللازمة وتجديد الوصفات الطبية وما إلى ذلك.

المؤلف: السكرتارية

### [المواضيع: covid-19korona virus](#)

بدأت العيادة الخارجية للأمراض المعدية في مستشفى جامعة أوسلو أوليفول Ullevål بتطبيق إجراءاتها الخاصة لمتابعة المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية. تجري منظمة HivNorge اتصالات منتظمة مع العيادة الخارجية وتنتشر معلومات عن [الإجراءات الراهنة](#) على موقعنا.

سيتم متابعة الأشخاص الذين تم تشخيصهم مؤخرًا بالإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية والذين ينتظرون النتائج من مستشفى أوليفول Ullevål بشكل طبيعي بمجرد توفر نتائج الفحص المختبري.

معظم الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية والذين يتلقون علاجًا جيدًا ولا يعانون من أمراض إضافية خطيرة، هم من بين أولئك الذين لديهم جهاز مناعة قوي إذا ما أصيبوا بكوفيد 19 (Covid-19).

عدد قليل من الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية لديهم عدد خلايا CD4 منخفض باستمرار، وقد يكون لديهم انخفاض في المناعة الأمر الذي يجعلهم في بعض الفترات أكثر عرضة للإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي. تتلقى منظمة HivNorge بعض الاستفسارات حول ما إذا كانت الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية تعني أن المرء معرض لخطر الإصابة بفيروس كورونا أو أن المرء سيمرض بشكل شديد في حالة الإصابة بالعدوى. لقد تلقينا الملاحظات التالية من رئيس قسم الأمراض المعدية في مستشفى أوليفول Ullevål:

حتى 17 مارس 2020، ليس هناك ما يدل على أن فيروس نقص المناعة البشرية هو عامل خطر محدد للإصابة بمرض حاد عند الإصابة بكوفيد-19.

في 23 مارس، قامت مديرية الصحة بتحديث قائمة المجموعات المعرضة بشكل خاص لخطر الإصابة بعدوى كورونا لتشمل أيضا الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. سيشمل هذا معظم أولئك الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية ولديهم عدد خلايا CD4 منخفض باستمرار.

[الفئات المعرضة للخطر الأخرى](#) هي الشيخوخة، والأمراض المزمنة الكامنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري وأمراض الرئة المزمنة والسرطان وارتفاع ضغط الدم والسمنة والتدخين هي عوامل تزيد من خطر الإصابة بعدوى كورونا.

إذا كان لديك عدد قليل من خلايا CD4 وأمراض خطيرة أخرى، [فمن المهم بشكل خاص أن تتبع نصيحة السلطات بعناية فائقة](#). قد يكون من الحكمة أن تعزل نفسك في المنزل في بيئة آمنة وتجنب قضاء الوقت غير الضروري خارج المنزل و التجمعات والاجتماع بأشخاص آخرين.

لا يزال هناك الكثير مما هو غير مؤكد. لدى المعهد النرويجي للصحة العامة (FHI) [الآن صفحة خاصة به تتضمن معلومات عن المجموعات الخاصة المعرضة للخطر والتي يتم تحديثها باستمرار](#).

استضافت [الجمعية الدولية لمكافحة الإيدز \(IAS\)](#) يوم الجمعة 3 أبريل ندوة عبر الإنترنت قدمت خلالها منظمة الصحة العالمية (WHO) الخبرات التي اكتسبتها فيما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية و عدوى الكورونا.

حتى الآن، هناك عدد قليل نسبيًا من الأشخاص (في جميع أنحاء العالم) الذين لديهم فيروس نقص المناعة البشرية ممن أصيبوا بالمرض بسبب Covid-19. لذلك، لم يتم إجراء أي بحث خاص حول تركيبة فيروس نقص المناعة البشرية وكوفيد-19، ولكن الخبرات المكتسبة تظهر أن:

- فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ليس عامل خطر في حد ذاته لارتفاع معدل الوفيات أو الإصابة بأمراض أكثر خطورة بسبب Covid-19، بغض النظر عن عدد خلايا CD4 لدى المرء.
- ضعف نظام المناعة يؤدي إلى خطر أكبر للإصابة بالعدوى، ولكن ليس إلى خطر أكبر للإصابة بمرض خطير أو الوفاة. يُنصح الأشخاص الذين لديهم عدد CD4 يقل عن 200 بأن يكونوا [حذرين بشكل إضافي فيما يتعلق باتباع تدابير الوقاية من العدوى](#).
- على الرغم من أن فيروس نقص المناعة البشرية نفسه لا يمثل خطرًا أشد للإصابة بمرض خطير بسبب كوفيد-19، إلا أن بعض الأشخاص الذين عاشوا مع فيروس نقص المناعة البشرية لفترة طويلة لديهم عوامل خطر عالية أخرى. هذا ينطبق بشكل خاص على الأشخاص الذين نجوا من الإيدز والذين يعانون من الالتهاب الرئوي المرتبط بالإيدز أو من أمراض الرئة الأخرى.

تتطابق خبرات منظمة الصحة العالمية مع التوصيات الحالية الصادرة عن السلطات الصحية النرويجية. [هنا يمكنك مشاهدة الندوة بأكملها](#). الندوة تجري باللغة الإنجليزية.

ليس من الضروري إبلاغ صاحب العمل أو الآخرين عن حالة فيروس نقص المناعة البشرية الخاصة بك فيما يتعلق باحتمال الإصابة بالعدوى إذا كنت لا تريد ذلك بنفسك.

[هنا يمكنك أن تقرأ عن النصائح العامة للسكان التي أعدها المعهد النرويجي للصحة العامة ومعلومات محدثة عن الوضع في النرويج](#).

إذا كنت تعاني من الحمى ومشاكل أو أمراض الجهاز التنفسي، فاتصل بطبيبك العام واطلب منه إجراء اختبار لك للتحقق من احتمال إصابتك بالعدوى. من المهم ألا تذهب إلى الطبيب دون تحديد موعد مسبق، حتى يكون بإمكانهم اتخاذ تدابير مكافحة العدوى. يمكنك الاتصال بعيادة الطوارئ (legevakten) في المساء وفي عطلات نهاية الأسبوع.

#### معالجة عدوى فيروس كورونا بأدوية فيروس نقص المناعة البشرية

تبدل محاولات الآن لمعالجة كوفيد-19 بأدوية فيروس نقص المناعة البشرية. لم تعد أدوية فيروس نقص المناعة البشرية المستخدمة في التجارب شائعة الاستخدام في علاج فيروس نقص المناعة البشرية اليوم. وتؤكد لنا السلطات الصحية أن ذلك في جميع الأحوال لن يؤثر على إمكانية حصول الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية على الأدوية.

من جهة أخرى، لا توجد معلومات تشير إلى أن الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية لا يمكن أن يصابوا بعدوى Covid-19 أو أن يكونوا ناقلين لهذا الفيروس بسبب العلاج الطبي الذي يتلقونه.

#### لقاح المكورات الرئوية

كان هناك بعض التركيز على لقاح المكورات الرئوية (pneumokokkvaskine) الذي يحمي من الالتهاب الرئوي الناجم عن البكتيريا الرئوية المتكورة. ليس لهذا اللقاح أي علاقة بفيروس كورونا، ولكن تم حث المجموعات المعرضة للخطر على أخذه للتخفيف على النظام الصحي الآن.

يتم تقديم لقاح المكورات الرئوية لجميع المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية بالتزامن مع الفحوصات الأولية لدى طبيب الأمراض المعدية. هذا يعني أن معظم الناس قد عرض عليهم هذا اللقاح. الآن، هناك نقص في عدد اللقاحات، لذلك سيتم تقديمه فقط لأولئك الذين لم يحصلوا عليه بالفعل والذين هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض خطير في حال أصيبوا. يمثل هذا الالتهاب الرئوي.

تقدم العيادة الطبية الخارجية للأمراض المعدية في مستشفى أوليفول Ullevål الآن لجميع مرضاها الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا اللقاح إذا لم يكونوا قد لقحوا بالفعل.