

معلومات محدثة حول العيادة الخارجية للأمراض المعدية في مستشفى جامعة أوسلو (OUS)

أصبحت العيادة الخارجية للأمراض المعدية (Infeksjonsmedisinsk poliklinikk) في مستشفى أوليفول Ullevål رقمية بالكامل اعتباراً من يوم الجمعة 13 مارس. سيتم إغلاق مرافق العيادات الخارجية في الأسابيع المقبلة، لكن العيادة الخارجية الرقمية تعمل بكامل طاقتها. إليك كيف تعمل العيادة:

سيتم إخطار المرضى الذين يعانون من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والذين كان يجب أن يحصلوا على استشارة طبية في العيادة الخارجية بإلغاء اختبارات الدم المخبرية والاستشارات في العيادة الخارجية للأمراض المعدية. ومع ذلك، تبقى المواعيد مسجلة في دفتر مواعيد الطبيب لذلك اليوم. يقرأ الطبيب سجل المريض، ويتحقق من اختبارات الدم السابقة، ويقرأ الملاحظات المكتوبة منذ آخر فحص، ويرسل وصفة إلكترونية، ويكتب ملاحظة ويدعو المريض إلى معاينة جديدة. سيقوم الطبيب بالاتصال بالمريض إذا لزم الأمر. يمكنك قراءة الملاحظة المسجلة في سجل المريض المجلة عن طريق تسجيل الدخول إلى www.helsenorge.no واختيار "سجل المريض pasientjournal" ثم منطقتك الصحية، Helse Sør-Øst لمستشفى جامعة أوسلو، أو يمكنك تسجيل الدخول إلى minjournal.no واختيار "وثائق السجل الطبي journaldokumenter".

سيتم متابعة الأشخاص الذين تم تشخيصهم مؤخراً بفيروس نقص المناعة البشرية والذين ينتظرون نتائج من مستشفى أوليفول Ullevål بشكل طبيعي بمجرد توفر نتائج الفحوصات المخبرية.

هكذا تسجل الدخول إلى minjournal/helsenorge.no:

[أضغط هنا لأجل المعلومات باللغة الانجليزية](#)

سيكون هناك سكرتير وممرض وطبيب في العيادة الخارجية كل يوم. يمكن لبعض المرضى أيضاً أن يأتوا من خلال الاتفاق على موعد خاص. ومن الأفضل المجيء سيراً على الأقدام / على الدراجة الهوائية أو بسيارتك الخاصة. ومع ذلك، تطلب كبيرة الأطباء في العيادة الخارجية بنتي ماجني برجرسن Bente Magny Bergersen، من المراجعين أن يفهموا أنه يجب عليهم في العيادة الآن إعطاء الأولوية للمرضى المصابين بفيروس كورونا. تقريباً جميع مرضى العيادة الخارجية المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية هم جيّدوا التنظيم لدرجة كبيرة بحيث أنه لا يوجد هناك ما يدعو للقلق حتى إذا كان هناك تأخير في أخذ اختبارات الدم.

وصفة جديدة لأدوية فيروس نقص المناعة البشرية

تحقق من الكمية المتبقية من دواء فيروس نقص المناعة البشرية اليومي. إذا كان لديك أدوية لمدة شهرين - ثلاثة أشهر، فلا يوجد سبب لجلب وصفة طبية جديدة في الأسابيع القليلة القادمة. لدى [صيدلية Apotek1](#) الكائنة في شارع Storgata صلاحية الوصول إلى جميع أدوية فيروس نقص المناعة البشرية ويمكنها طلب المزيد في غضون مهلة قصيرة.

يتم تجديد الوصفات الطبية تلقائياً إذا كان من المفروض أن يكون لديك موعد عند الطبيب الآن وسيتم تجديدها تلقائياً إذا كان من المفروض أن تراجع الطبيب في المستقبل القريب. إذا كان هناك خطأ في هذا التجديد للوصفة أو إذا كنت بحاجة إلى دواء قبل التاريخ الذي كان يجب عليك إجراء الفحص التالي فيه، فيمكنك الاتصال بـ HivNorge وسنقوم بترتيب الاتصال بالعيادة الخارجية للأمراض المعدية في مستشفى أوليفول Ullevål.

عندما يقوم طبيبك بتجديد الوصفة الطبية الخاصة بك، ستجد ملاحظة حول ذلك عن طريق تسجيل الدخول إلى www.helsenorge.no واختيار "سجل المريض pasientjournal" ثم منطقتك الصحية، Helse Sør-Øst لمستشفى جامعة أوسلو. سيكون بإمكانك أيضاً اختيار "الأدوية Legemidler" حيث ستجد الوصفة الطبية.

تم أيضًا إنشاء ترتيب بالتعاون مع صيدلية [Apotek1](#) في شارع Storgaten في أوسلو، لأولئك الذين يجدون صعوبة في استخراج الوصفة الطبية الرقمية. إذا لم تكن زبونًا منتظمًا في [Apotek1 i Storgata](#) وتواجه مشاكل، يمكنك أن تأخذ معك زجاجة الحبوب/علبة الحبوب للدواء/للأدوية التي تظهر أنك تتلقى هذه الأدوية وأن تحصل على أدوية جديدة في هذه الصيدلية. يمكنك أيضًا الاتصال بهذه الصيدلية لطلب الأدوية إذا كنت تعيش خارج أوسلو، وتنتمي إلى العيادة الخارجية للأمراض المعدية في مستشفى أوليفول ولا يمكنك السفر إلى المدينة. تذكر إحضار وثيقة إثبات الهوية.

يمكن للصيدليات إرسال الدواء عن طريق البريد إذا كنت تفضل البقاء في المنزل أو تحت الحجر الصحي. اتصل بالصيدلة مباشرة للحصول على معلومات حول هذا الترتيب.

يمكن أيضًا الاتصال بمنظمة HivNorge للحصول على المساعدة إذا واجهت مشاكل في فهم كيف تجري الأمور. يمكن الوصول إلى HivNorge على post@hivnorge.no أو بالاتصال على رقم الهاتف 21 31 45 80 أو 920 16 892.

الرعايا الأجانب الذين يحتاجون إلى وصفة طبية

أولئك الذين ليسوا مرضى في مستشفى نرويجي، ولكنهم عالقون في أوسلو ويحتاجون إلى دواء/أدوية فيروس نقص المناعة البشرية، يمكنهم الاتصال بـ HivNorge على الهاتف 920 16 892، فنقوم بالمساعدة في تيسير الاتصال بعيادة الأمراض المعدية. سيساعدونك بوصفة طبية لكي تحصل على دواء فيروس نقص المناعة البشرية.

كورونا وفيروس نقص المناعة البشرية

تتلقى HivNorge عددًا من الاستفسارات حول ما إذا كان العيش مع فيروس نقص المناعة البشرية، يعني أن المرء معرض لخطر الإصابة بفيروس كورونا أو لأن يمرض بشكل شديد. لقد تلقينا التوضيحات التالية من رئيس قسم الأمراض المعدية في مستشفى أوليفول Ullevål:

حتى 17 مارس 2020، لم يكن فيروس نقص المناعة البشرية عامل خطر محدد للإصابة بمرض خطير بسبب Covid-19.

في 23 مارس، قامت مديرية الصحة بتحديث قائمة المجموعات المعرضة بشكل خاص لخطر الإصابة بعدوى كورونا لتشمل الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. سيضم هذا معظم أولئك الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية ولديهم عدد خلايا CD4 منخفض باستمرار.

[الفئات المعرضة الأخرى](#) هي الفئات التي تعاني من الشيخوخة، والأمراض المزمنة الكامنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري وأمراض الرئة المزمنة والسرطان وارتفاع ضغط الدم والسمنة والمدخنين. هذه كلها هي عوامل تزيد من خطر الإصابة بعدوى كورونا.

إذا كان لديك عدد قليل من خلايا CD4 وأمراض خطيرة أخرى، [فمن المهم بشكل خاص أن تتبع نصائح السلطات بدقة فائقة](#).

اتصل بنا في HivNorge إذا كانت لديك أسئلة لا يمكنك العثور على إجابات لها لدى المعهد النرويجي للصحة العامة (Folkehelseinstituttet). تجري HivNorge حوارًا وثيقًا مع العيادة الخارجية للأمراض المعدية في مستشفى أوليفول، وإذا كانت لديك أسئلة ذات طبيعة طبية، فننظرها على الأطباء الأخصائيين في الأمراض المعدية ونجيبك على أسئلتك في أقرب وقت ممكن.

[هنا يمكنك أن تقرأ عن النصائح العامة للسكان التي أعدها المعهد النرويجي للصحة العامة ومعلومات محدثة عن الوضع في النرويج.](#)