

ዝተሓደሰ ሓበሬታ ብዛዕባ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽብታት (infeksjonsmedisinsk poliklinikk) ኣብ ኡለቫል ሆስፒታል

ካብ ዓርቢ 13 መጋቢት ኣተሒዙ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽብታት ኡለቫል ኣገልግሎታቲ ብምሉኡ ብኮምፕዩተር ጥራሕ ከምዝወሃብ ተገራ ኣሎ። ህንጻታት ናይቲ ፖሊክሊኒክ ኣብዘን ዝመጻ ዘለዎ ሳምንታት ዕጹው ክኸውን እዩ። እንተኾነ ግና ብኮምፕዩተር ኣገልግሎታት ዝህብ ዘሎ ፖሊክሊኒክ ግን ምሉእ እዩ ዝሰርሕ ዘሎ።

ኣብ ፖሊክሊኒክ ቆጶራ ዝነበሮም ኦቶካይቪ ዘለዎም ተሓከምቲ ኣብቲ ፖሊክሊኒክ ተሓሲቡ ዝነበረ መርመራ ደምን ቆጶራን ተሰሪዞ ከምዘሎ መልእኽቲ ክስደደሎም እዩ። እንተኾነ ግና እቲ መዓልቲ ቆጶራ ካብ መዝገብ ቆጶራ ሓኪም ኣይሰረዘን እዩ። እቲ ሓኪም መዝገብ ናይቲ ተሓከሚ የንብቦ፡ ናይ ቅድሚ ሕጂ መርመራታት ደም ደቆጶጶሮ፡ ድሕሪ እቲ ናይ መዓዳት ዝነበረ ቆጶራ ዝተጻሕፈ ጽሑፋት የንብቦ፡ ኮምፕዩተራዊ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ (e-resept) ደሰድድን ንሓድሽ ቆጶራ መጻዕብ ደሰድድን። ኣድላዩ እንተኾይኑ ድማ እቲ ሓኪም ነቲ ተሓከሚ ደዊሎ የዘራርቦ። ኣብ www.helsenorge.no ሎግ ኢን ጌርካ ብምስታው ኣብ መዝገብ ተሓከሚ ዝተጻሕፈ ጽሑፋት ከተንብቦ ትኽእል ኢኻ፡ ኣብኡ ምስ ኣተኻ «pasientjournal» ዝብል ምረጽ፡ ድሕሪ ናትካ ሆስፒታል ዝርከበሉ ዘባ ምረጽ (helseregion)፡ Helse Sør-Øst for Oslo Universitetssykehus ወይ ድማ ኣብ minjournal.no ሎግ ኢን ጌርካ ብምስታው «journaldokumenter» ምረጽ።

ኣብዚ ቐረባ ግዜ ኦቶካይቪ ከምዘለኩም ዝፈለጥኩም ሰባት ውጽኢታት መርመራ ምስ መጻ ኣብ ኡለቫል ሆስፒታል ንቡር ምክትታል ክግበረልኩም እዩ።

ኣብ minjournal/helsenorge.no ከምዚ ጌርካ ኢኻ ሎግ-ኢን ብምግባር ትኣቲ።

ኣብ ፖሊክሊኒክ መዓልታዊ ጸሓፊ፡ነርስን ሓኪምን ክህልዉ እዮም። ገለኦም ተሓከምቲ ውን ብፍሉይ ቆጶራ ክመጹ ክፍቀዱሎም እዮም። እቲ ዝሓሸ ብእግርኻ፡ብብሽግላታ ወይ ብናትካ መኪና ምስ ትመጽእ እዩ።እንተኾነ ግና ኣብዚ እዋን እዚ ንኮሮና ዝሓዘም ተሓከምቲ ቀዳምነት ክንህበም ንግድድ ምህላውና ክትርድኩልና ደሓተኩም ትብል ላዕለዎይ ሓኪም ናይቲ ፖሊክሊኒክ በንተ ማግኒ በርገርስን። ዳርጋ ብምሉኡም ተሓከምቲ ኦቶካይቪ ናይዚ ፖሊክሊኒክ ጽቡቕ ቁጽጽር ክግበረሎም ስለዝጸንሐ እቲ መርመራ ደም ዋላ ቅሩብ እንተተደናገጸ ዘቫቐል ኣይኮነን።

ሓድሽ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ (resept) ን ኣፋውስ ኦቶካይቪ

መዓልታዊ ትወስዶም ኣፋውስ ኦቶካይቪ ክንደይ ተራፉካ ከምዘሎ ርክ። ንክልተ-ሰለስተ ኣዋርሕ ዝጸንሐ ኣፋውስ እንተደኣ ሃልዩካ ኣብዚ ዝመጽእ ዘሎ ሳምንታት ሓድሽ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ ምውጻእ ኣየድልየካን እዩ። ኣብ 2255 Storgata HCH-1 4ርማሰ.1 ኩሉ ዓይነት ኣፋውስ ኦቶካይቪ ኣለዎም፡ ከምኡውን ሓደስቲ ኣፋውስ ኣብ ሓጺር ግዜ ጠለቦም ከምጽኡ ይኽእሉ እዮም።

ሕጂ ቆጶራ ሓኪም እንተደኣ ኔሩካ ኮይኑ ወይ ድማ ኣብዚ ቐረባ ግዜ ቆጶራ ኔሩካ እቲ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ ብቐጥታ ክሕደሰልካ እዩ። ነዚ ምሕዳስ ዝምልከት ዝኾነ ጌጋ እንተደኣ ተገራ ወይ ቅድሚ እቲ ተሓሲቡ ዝነበረ ዕለት ቆጶራ ተወሳኺ ኣፋውስ እንተደኣ ኣድልዮምኻ ን HivNorge ተወከሶም እሞ ንሶም ሽዑ ምስ ኣብ ኡለቫል ዝርከብ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽብታት የራኽቡኻ።

ሓኪምካ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ ምስ ኣሓደሰልካ ከምዘሓደሰልካ ኣብ www.helsenorge.no ጽሑፍ ክጸሓፍ እዩ። ኣብዚ ምስ ኣተኻ «pasientjournal» ምረጽ ሽዑ ድማ ሆስፒታልካ ዝርከበሉ ዘባ ትመርጽ፡ ማለት Helse Sør-øst for Oslo

Universitetssykehus:: ከምኡ ውን ነቲ «Legemidler» ዝብል ምስ መረጽካ እቲ ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ኣብኡ ክትረኽቦ ኢኻ::

ኣብ ኦስሎ ኣብ [ጎጂና Storgata ዝርከብ ፋርማሲ 1](#) ብምትሕብባር ውን ነቶም ብኮምፕዩተር ነቲ ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ክረኽቡዎ ዘጸገሞም ተሓከምቲ ካልእ ፍታሕ ጊርናሎም ኣለና:: ኣብ [ጎጂና Storgata ዝርከብ ፋርማሲ 1](#) ቀዋሚ ዓሚል እንተዘይኮይንካ እሞ ኸኣ እንተደኣ ኣጸገሙካ ናይቲ ትወስዶ ፈውሲ ወይ ኣፋውስ መስፈሪ ከኒና ወይ ብኬሪ ከኒና ሒ ዝካሎም ኪድ:: ኣብኡ ድማ ተቐባሊ ናይዚ ኣፋውስ ከምዝኾንካ ስለዝርእዩ ካብቲ ፋርማሲ ሓጅሽ ኣፋውስ ከተውጽእ ትኽእል:: ከምኡውን ካብ ኦስሎ ወጻኢ ትቐመጥ ናብ ከተማ ክትመጽእ እንተ ዘይክኢልካ፡እሞ ኸኣ ኣብ ኡለቫል ዝርከብ ፖሊክሊኒክ ትመለስ ኮይንካ ናብኡ ደዊልካ ነቶም ኣፋውስ ክትጠልቦም ትኽእል ኢኻ:: ናይ መንነት ወረቆቶቲ ምምላእ ኣይትረስዓኖ ኢኻ::

ኣብ ገዛ ክትከውን እንተመሪጽካ ወይ ኣብ ውሽባ እንተደኣ ሃሊኻ ፋርማሲታት ኣፋውስ ብፖስታ ክሰዱልካ ይኽእሉ እዮም:: ብዛዕባ እዚ ፍታሕ እዚ ተወሳኺ ሓበሬታ ንኸወሃብካ ነቶም ፋርማሲ ብቐጥታ ተወከሶም::

እዚ ከመይ ከምዝኾነ ምርዳእ እንተ ኣብዮካ ሓገዝ ንኸትረክብ ንHivNorge ክትውከሶም ትኽእል ኢኻ:: መራኽቢ ሓበሬታ HivNorge ኢመይል post@hivnorge.no ወይ ቁጽሪ ተለፎን 21314580 ወይ 92016892 ብምድዋል ክትረኽቦም ትኽእል ኢኻ::

ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ዘድልዮም ወጻኢተኛታት ዜጋታት

ኣብ ሆስፒታል ኖርወይ ተሓከምቲ ዘይኮኑ ኣፋውስ ኣቐኣይቪ ዘድልዮም : ግን ካብ ኦስሎ ክወጹ ዘይኽእሉ ናብ HivNorge ናብ ተለፎን 92016892 ክድውሉ ይኽእሉ እዮም: ሽዑ ንሕና ምስ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽቦታት ነራኽቦም:: ንሶም ሽዑ ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ይህቡኻ ምእንታን ሕክምና ኣቐኣይቪ ክትረክብ::

ኮሮናን ኣቐኣይቪን

ኣቐኣይቪ ዘለዎም ሰባት ኮሮናቫይረስ ክሕዘም ዘሎ ተኽእሎታት ወይ ከቢድ ሕማም ክሓሙ ዘሎ ተኽእሎታት ዝተዛየዱ ድዩ ዝብል ሕቶታት ይመጻና ኣሎ HivNorge:: ካብ ሓላፊ ምርድ ምርድ ፍወሳ ረኽቦታት ኡለቫል እዚ ዝስዕብ መልሲ መጺኡና ኣሎ:

ዕለት 17.3.20 ብዘለና ሓበሬታ ኣቐኣይቪ ዘለዎ ሰብ ኮቪድ-19 ከቢድ ሕማም ክሕምሞ ዘሎ ተኽእሎታት የዛይዶ እዩ ዝብል ሓበሬታ የለን::

ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፖዳያት ጥዕና(Helsedirektoratet) ዕለት 23 መጋቢት ብዛዕባ ንሕማም ኮሮና ብፍሉይ ዝተዛየዱ ተነካእነት ዘለዎም ሰባት ዘለዎም ሓበሬታ ኣሕዲሶም: ንሱ ድማ ዝተዳኸመ ሰውነታዊ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዘለዎም ሰባት የጠቓልል እዩ ዝብል እዩ ኢሩ:: እዚ ድማ ንመብዛሕትኦም ኣቐኣይቪ ዘለዎምን ንነዊሕ ግዜ ትሑት CD4 ዘለዎምን የጠቓልል::

[ካልኦት ኮሮና እንተሓዘዎም ከም ተነካእቲ ዝቐጸሩ ሰባት](#) ድማ ልዑል ዕድመ ዘለዎም: ካልኦት ሕዳር ሕማም ዘለዎም ከም ሕማማት ልብን ሰራውር ደምን: ሕዳር ሕማም ሳንቡእ: መንሸሮ:ልዑል ጸቕጢ ደም: ልዑል ሚዛን ዘለዎምን ሽጋራ ዝስሕቡን እዮም::

ብፍላይ ናትካ CD4 ትሒቱ እንተደኣ ሃልዩ ከምኡውን ካልኦት ከበድቲ ሕማማት እንተደኣ ሃልዩምኻ [ምኽርታት ሰብ-ስልጣን ብጥብቁ ክትከታተሎም ብጣዕሚ ኣገዳሲ እዩ::](#)

ኣብ ትካል ህዝባዊ ጥዕና(Folkehelseinstituttet) ዘለካ ሕቶታት ክምለሱልካ እንተዘይክኢሎም ንዓና ኣብ HivNorge ዘለና ተወከሶና:: HivNorge ምስ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽቦታት ኡለቫል ብቐረብ ንዘራረብ ኢና:ስለዚ ዝኾነ ሕክምናዊ ሕቶታት እንተደኣ ሃልዩምኻ ን ሓካይም ረኽቦታት ሕቶታትካ ሓቲትና ብዝተኸለለና መጠን ብዝቐልጠፈ ከምዝምለሰልካ ክንገብር ንኽእል ኢና::

Tigrinja

ኣብዚ ትካል ህዝባዊ ጥዕና ንህዝቡ ዝህቦ ሓፈሻዊ ምኽርታትን ብዘዕበ ኣብ ኖርወይ ዘሎ
ኩነታትን ዝተሓደሰ ሓበሬታ ከተንብብ ትኽእል ኢኻ.