

# ዝተሓደሰ ሓበሬታ ብዛዕባ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽብታት (infeksjonsmedisinsk poliklinikk) ኣብ ኡለቫል ሆስፒታል

ኣብ ዓርቢ 13 መጋቢት ኣተሒዙ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽብታት ኡለቫል ኣገልግሎታቲ ብምሉኡ ብኮምፕዩተር ጥራሕ ከምዝወሃብ ተገራ ኣሎ። ህንጻታት ናይቲ ፖሊክሊኒክ ኣብዘን ዝመጻ ዘለዎ ሳምንታት ዕጹው ክኸውን እዩ። እንተኾነ ግና ብኮምፕዩተር ኣገልግሎታት ዝህብ ዘሎ ፖሊክሊኒክ ግን ምሉእ እዩ ዝሰርሕ ዘሎ።

ኣብ ፖሊክሊኒክ ቆጶራ ዝነበሮም ኦቶካይቪ ዘለዎም ተሓከምቲ ኣብቲ ፖሊክሊኒክ ተሓሲቡ ዝነበረ መርመራ ደምን ቆጶራን ተሰሪዞ ከምዘሎ መልእኽቲ ክስደዱም እዩ። እንተኾነ ግና እቲ መዓልቲ ቆጶራ ኣብ መዝገብ ቆጶራ ሓኪም ኣይሰረዘን እዩ። እቲ ሓኪም መዝገብ ናይቲ ተሓከሚ የንብቦ፡ ናይ ቅድሚ ሕጂ መርመራታት ደም ደቆጶጶሮ፡ ድሕሪ እቲ ናይ መዓዳት ዝነበረ ቆጶራ ዝተጻሕፈ ጽሑፋት የንብቦ፡ ኮምፕዩተራዊ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ (e-resept) ደሰድድን ንሓድሽ ቆጶራ መጻዕብ ደሰድድን። ኣድላዩ እንተኾይኑ ድማ እቲ ሓኪም ነቲ ተሓከሚ ደዊሎ የዘራርቦ። ኣብ [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) ሎግ ኢን ጌርካ ብምስታው ኣብ መዝገብ ተሓከሚ ዝተጻሕፈ ጽሑፋት ከተንብቦ ትኽእል ኢኻ፡ ኣብኡ ምስ ኣተኻ «pasientjournal» ዝብል ምረጽ፡ ድሕሪ ናትካ ሆስፒታል ዝርከበሉ ዘባ ምረጽ (helseregion)፡ Helse Sør-Øst for Oslo Universitetssykehus ወይ ድማ ኣብ [minjournal.no](http://minjournal.no) ሎግ ኢን ጌርካ ብምስታው «journaldokumenter» ምረጽ።

## ኣብዚ ቐረባ ግዜ ኦቶካይቪ ከምዘለኩም ዝፈለጥኩም ሰባት ውጽኢታት መርመራ ምስ መጻ ኣብ ኡለቫል ሆስፒታል ንቡር ምክትታል ክግበረልኩም እዩ።

ኣብ [minjournal/helsenorge.no](http://minjournal/helsenorge.no) ከምዚ ጌርካ ኢኻ ሎግ-ኢን ብምግባር ትኣቲ።

ኣብ ፖሊክሊኒክ መዓልታዊ ጸሓፊ፡ነርስን ሓኪምን ክህልዉ እዮም። ገለኦም ተሓከምቲ ውን ብፍሉይ ቆጶራ ክመጹ ክፍቀዱም እዮም። እቲ ዝሓሸ ብእግርኻ፡ብብሽግለታ ወይ ብናትካ መኪና ምስ ትመጽእ እዩ።እንተኾነ ግና ኣብዚ እዋን እዚ ንኮሮና ዝሓዘም ተሓከምቲ ቀዳምነት ክንህበም ንግድድ ምህላውና ክትርድኩልና ደሓተኩም ትብል ላዕለዎይ ሓኪም ናይቲ ፖሊክሊኒክ በንተ ማግኒ በርገርስን። ዳርጋ ብምሉኡም ተሓከምቲ ኦቶካይቪ ናይዚ ፖሊክሊኒክ ጽቡቕ ቁጽጽር ክግበረሎም ስለዝጸንሐ እቲ መርመራ ደም ዋላ ቅሩብ እንተተደናገዩ ዘቫቐል ኣይኮነን።

## ሓድሽ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ (resept) ን ኣፋውስ ኦቶካይቪ

መዓልታዊ ትወስዶም ኣፋውስ ኦቶካይቪ ክንደይ ተራፉካ ከምዘሎ ርክ። ንክልተ-ሰለስተ ኣዋርሕ ዝጸንሐ ኣፋውስ እንተደኣ ሃልዩካ ኣብዚ ዝመጽእ ዘሎ ሳምንታት ሓድሽ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ ምውጻእ ኣየድልየካን እዩ። ኣብ [2255 Storgata HCከብ.4ርማሰ.1](http://2255.Storgata.HCከብ.4ርማሰ.1) ኩሉ ዓይነት ኣፋውስ ኦቶካይቪ ኣለዎም፡ ከምኡውን ሓደስቲ ኣፋውስ ኣብ ሓጺር ግዜ ጠለቦም ከምጽኡ ይኽእሉ እዮም።

ሕጂ ቆጶራ ሓኪም እንተደኣ ኔሩካ ኮይኑ ወይ ድማ ኣብዚ ቐረባ ግዜ ቆጶራ ኔሩካ እቲ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ ብቐጥታ ክሕደሰልካ እዩ። ነዚ ምሕዳስ ዝምልከት ዝኾነ ጌጋ እንተደኣ ተገራ ወይ ቅድሚ እቲ ተሓሲቡ ዝነበረ ዕለት ቆጶራ ተወሳኺ ኣፋውስ እንተደኣ ኣድልዮምኻ ን HivNorge ተወከሶም እሞ ንሶም ሽዑ ምስ ኣብ ኡለቫል ዝርከብ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽብታት የራኽቡኻ።

ሓኪምካ ወረቐት መውጽኢ ኣፋውስ ምስ ኣሓደሰልካ ከምዘሕደሰልካ ኣብ [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) ጽሑፍ ክጸሓፍ እዩ። ኣብዚ ምስ ኣተኻ «pasientjournal» ምረጽ ሽዑ ድማ ሆስፒታልካ ዝርከበሉ ዘባ ትመርጽ፡ ማለት Helse Sør-øst for Oslo

Universitetssykehus:: ከምኡ ውን ነቲ «Legemidler» ዝብል ምስ መረጽካ እቲ ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ኣብኡ ክትረኽቦ ኢኻ::

ኣብ ኦስሎ ኣብ [ጎጂና Storgata ዝርከብ ፋርማሲ 1](#) ብምትሕብባር ውን ነቶም ብኮምፕዩተር ነቲ ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ክረኽቡዎ ዘጸገሎም ተሓከምቲ ካልእ ፍታሕ ጋርናሎም ኣለና:: ኣብ [ጎጂና Storgata ዝርከብ ፋርማሲ 1](#) ቀዋሚ ዓሚል እንተዘይኮይንካ እሞ ኸኣ እንተጸኣ ኣጸገሙካ ናይቲ ትወስዶ ፈውሲ ወይ ኣፋውስ መስፈሪ ከኒና ወይ ብኬሪ ከኒና ሒዝካሎም ኪድ:: ኣብኡ ድማ ተቐባሊ ናይዚ ኣፋውስ ከምዝኾንካ ስለዝርእዩ ካብቲ ፋርማሲ ሓጅሽ ኣፋውስ ከተውጽእ ትኽእል:: ከምኡውን ካብ ኦስሎ ወጻኢ ትቐመጥ ናብ ከተማ ክትመጽእ እንተ ዘይክኢልካ:እሞ ኸኣ ኣብ ኡለቫል ዝርከብ ፖሊክሊኒክ ትመለስ ኮይንካ ናብኡ ደዊልካ ነቶም ኣፋውስ ክትጠልቦም ትኽእል ኢኻ:: ናይ መንነት ወረቆቶቲ ምምላእ ኣይትረስዓኖ ኢኻ::

ኣብ ገዛ ክትከውን እንተመሪጽካ ወይ ኣብ ውሽባ እንተጸኣ ሃሊኻ ፋርማሲታት ኣፋውስ ብፖስታ ክሰዱልካ ይኽእሉ እዮም:: ብዛዕባ እዚ ፍታሕ እዚ ተወሳኺ ሓበሬታ ንኸወሃብካ ነቶም ፋርማሲ ብቐጥታ ተወከሶም::

እዚ ከመይ ከምዝኾነ ምርዳእ እንተ ኣብዮካ ሓገዝ ንኸትረክብ ንHivNorge ክትውከሶም ትኽእል ኢኻ:: መራኽቢ ሓበሬታ HivNorge ኢመይል [post@hivnorge.no](mailto:post@hivnorge.no) ወይ ቁጽሪ ተለፎን 21314580 ወይ 92016892 ብምድዋል ክትረኽቦም ትኽእል ኢኻ::

**ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ዘድልዮም ወጻኢተኛታት ዜጋታት**

ኣብ ሆስፒታል ኖርወይ ተሓከምቲ ዘይኮኑ ኣፋውስ ኣቐዳሪ ዘድልዮም : ግን ካብ ኦስሎ ክወጹ ዘይኽእሉ ናብ HivNorge ናብ ተለፎን 92016892 ክድውሉ ይኽእሉ እዮም: ሽዑ ንሕና ምስ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽስታት ነራኽቦም:: ንሶም ሽዑ ወረቆት መውጽኢ ኣፋውስ ደህቡኻ ምእንታን ሕክምና ኣቐዳሪ ክትረክብ::

**ኮሮናን ኣቐዳሪን**

ኣቐዳሪ ዘለዎም ሰባት ኮሮናቫይረስ ክሕዘም ዘሎ ተኽእሎታት ወይ ከቢድ ሕማም ክሓሙ ዘሎ ተኽእሎታት ዝተዛየዱ ድዩ ዝብል ሕቶታት ደመጻና ኣሎ HivNorge:: ካብ ሓላፊ ምርድ ምርድ ፍወሳ ረኽስታት ኡለቫል እዚ ዝስዕብ መልሲ መጺኡና ኣሎ:

**ዕለት 17.3.20 ብዘለና ሓበሬታ ኣቐዳሪ ዘለዎ ሰብ ኮቪድ-19 ከቢድ ሕማም ከሕምሞ ዘሎ ተኽእሎታት የዛይዶ እዩ ዝብል ሓበሬታ የለን::**

ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፖዳፖት ጥዕና(Helsedirektoratet) ዕለት 23 መጋቢት ብዛዕባ ንሕማም ኮሮና ብፍሉይ ዝተዛየዱ ተነካእነት ዘለዎም ሰባት ዘለዎም ሓበሬታ ኣሓዲሶም: ንሱ ድማ ዝተዳኸመ ሰውነታዊ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዘለዎም ሰባት የጠቓልል እዩ ዝብል እዩ ኢሩ:: እዚ ድማ ንመብዛሕትኦም ኣቐዳሪ ዘለዎምን ንነዊሕ ግዜ ትሑት CD4 ዘለዎምን የጠቓልል::

[\(De andre definerte risikogrupperne\)](#)ካልኦት ኮሮና እንተሓዘም ከም ተነካእቲ ዝቐጸሩ ሰባት ድማ ልዑል ዕድመ ዘለዎም: ካልእ ሕዳር ሕማም ዘለዎም ከም ሕማማት ልብን ሰራውር ደምን: ሕዳር ሕማም ሳንቡኦ:መንሸሮ:ልዑል ጸቕጢ ደም: ልዑል ሚዛን ዘለዎምን ሸጋራ ዝስሕቡን እዮም::

ብፍላይ ናትካ CD4 ትሒቱ እንተጸኣ ሃልዩ ከምኡውን ካልኦት ከበድቲ ሕማማት እንተጸኣ ሃልዩምኻ [ምኽርታት ሰብ-ስልጣን ብጥብቁ ክትከታተሎም ብጣዕሚ ኣገዳሲ እዩ::](#) ([er det særlig viktig at du følger rådene fra myndighetene ekstra nøye.](#))

ኣብ ትካል ህዝባዊ ጥዕና(Folkehelseinstituttet) ዘለካ ሕቶታት ክምለሱልካ እንተዘይክኢሎም ንዓና ኣብ HivNorge ዘለና ተወከሶና:: HivNorge ምስ ፖሊክሊኒክ ፍወሳ ረኽስታት ኡለቫል ብቐረባ ንዘራረብ ኢና:ስለዚ ዝኾነ ሕክምናዊ ሕቶታት እንተጸኣ

ሃልድምኻን ጥላይም ረኽስታት ሐቶታትካ ሓቲትና ብዝተኸለለና መጠን ብዝቆልጠፈ ከምዝምለሰልካ ክንገብር ንኽእል ኢና።

[ኣብዚ ትካል ህዝባዊ ጥዕና ንህዝቡ ዝህቦ ሓፊሻዊ ምኽርታትን ብዘዕቦ ኣብ ኖርዌይ ዘሎ ኩነታትን ዝተሓደሰ ሓባቢ ክትገብሩ ንኽእል ኢኻ.](#) (Her kan du lese om Folkehelseinstituttets generelle råd til befolkningen og oppdatert informasjon om situasjonen i Norge.)