

HivNorge(ማሕበር አቸኦይቪ ኖርዌይ)

ሂቭኖርገ ንአቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ዝጥርንፍ እንኮ ማሕበር ተሓኮምቲ ኣብ ኖርዌይ እዩ፡ ከም ተወሳኺ ንኩሎም ብአቸኦይቪ ዝተተንከፉ ሰባት ፈውሲ-PrEP ዝወስዱ ተጠቀምትን ብአቸኦይቪ ክልከፉ ዝተዛዩደ ተኸእሎታት ዘለዎም ሰባትን ዘጠቓለሉ ኣብ ፖለቲካዊ ጽፍሒ ውን ንረብሓታቶም ዝቃለስ ማሕበር እዩ።

ማሕበር ሂቭኖርገ ቀንዲ ዕማሙ ንአቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ወይ ብአቸኦይቪ ዝተተንከፉ ሰባት መሰላቶምን ረብሓታቶምን ከምዝሕለወሎም ምርግጋጽ እዩ፡ እዚኦም ድማ መቃብቶም፡ ተጠቀምቲ ፈውሲ-PrEP፡ ክልከፉ ዝተዛዩደ ተኸእሎታት ዘለዎም ሰባት፡ ከምኡውን ኣብ ሞያዊ ንጥፈታቶም ነዘም ጉጅለታት ዝረኽቡ ሰባትን ማሕበራትን ዘጠቓለሉ ውን እዩ።

አቸኦይቪ እንታይ ማለት እዩ

አቸኦይቪ ንናይ ሰውነትና ናይ ምክልኻል ዓቕሙ ዘጥቅዕ ሻይረስ እዩ። እቲ ሻይረስ ኣብ ሰውነት ምስ ኣተወ ናይ ምክልኻል ዓቕምና ቀስ ብቐስ እንዳተዳኸመ ይኸይድ እሞ ንረኽስታትን ሕማማትን ዝያዳ ተቐባሊ እንዳኾነ ይመጽእ፡ ማለት ነዚ ጠጠው ዘብል ኣፋውስ ክሳብ ዘይተወስደ።

አይድስ (acquired immunodeficiency syndrome) ንብዝሕ ዝበሉ ሕማማት ዘጠቓልል ሓቛፊ ኣምር ኮይኑ እቲ ናይ ሓባር ረቕሒ ብሰንኪ ረኽሲ አቸኦይቪ ሰውነትና ናይ ምክልኻል ዓቕሙ ክዳኸም ከሎ እዩ። ኣብ ኖርዌይ ኣብዚ ደረጃ ዝበጽሓሉ ግዜታት ውሑድ እዩ። ሕክምና አቸኦይቪ ምስ ጀመርካዮ ናይ ሰውነትና ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ስለዝበራታዕ እቶም አይድስ ኣለካ ዘብሉ ረቕሒታት ይእለዩ እዮም።

ንአቸኦይቪ ዘሕውዮ ሕክምና ዮለን፡ ኮይኑ ከብቅዕ ሎሚ ዘሎ ሕክምና ኣድማዒ ብምኳኑ ከበድቲ ሕማማት ክኸሰቱ ዘሎ ተኸእሎታት ይቕንሶን ናብ ካልኣት ሰባት ናይ ምትሕልላፍ ተኸእሎታት ይኣልዮን እዩ።

በዮኖት መገድታት ይመሓላለፍን ብኸመይ ነፍስኻ ትከላኸልን

ዕዉት ሕክምና ዝግበረሎም አቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ኣብ ደሞም ሻይረስ ዘይዕቀነሎም ንካልኣት ሰባት አቸኦይቪ ከመሓለልፉ ኣይክእሉን እዮም። ከምኡውን አቸኦይቪ ብማሕበራዊ ርክባት፡ምሕቓፍ፡ምስዓም፡ሓይ ኩባያ ብምጥቃም ወዘተ ዝመሓላለፍ ኣይኮነን።

አቸኦይቪ መብዛሕትኡ ግዜ ከመሓላለፊሎም ዝኸእል መገድታት ምስ ሕክምና ዘይግበረሉ ዘሎ አቸኦይቪ ዘለዎ ሰብ ብዘይ መከላኸሊ ጾታዊ ርክብ ምፍጻም፡ ብምስግጋር ደም፡ ብጥንሲ ካብ ኣይ ናብ ዕሽል፡ ሕርስን ጸባ ጡብ-ኣይ ምጥባብን እዮም።

ነፍስና ካብ አቸኦይቪ ክንከላኸለሉ ዘኸእለና ብዙሓት ኣገባባት ኣሎዉ፡

ዕዉት ሕክምና አቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ዕዉት ሕክምና ይግበረሎም ክሳብ ዝሃለወ አቸኦይቪ ከመሓለልፉልካ ብጭራሹ ዝኾነ ተኸእሎ ዮለን። እዚ ማለት እቲ ሰብ ሕክምንኡ ብግጥእ ይኸተልን ኣፋውሱ ብቐጻሊ ይወስድን ክሳብ ዝሃለወ ኣብ ደሙ ዘሎ ሻይረስ ካብ ምሒር ምትሓቱ ብዘይ መከላኸሊ ዝካየድ ጾታዊ ርክብ ብምፍጻም፡ ብጥንሲ ወይ ብሕርሲ ከመሓለልፍ ኣይክእልን እዩ።

ኮንዶም ካብ አቸኦይቪን ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማትን ይከላኸሉልና እዩ፡ ኣብዚ www.gratiskondomer.no ብምእታው ድማ ብነጻ ክጥለብ ይከኣል።

PrEP ዝበሃል (preeksponeringsprofylakse) ኣፋውስ ኣቕኣይቪ ኮይኑ ንኣቕኣይቪ ዘይብሎም ሰባት እዩ ዝወሃብ፡ መታን ብኣቕኣይቪ ከይልከፉ ክከላኸሉም። እዚ PrEP ዝበሃል መከላኸሊ ፈውሲ ንክወሃበካ ቀዋሚ ሓኪምካ ናብ ክሊኒክ-ኦላፍያ ወይ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ሆስፒታል ዎርድ ረኽሳዊ ሕመማት ሪፈር ክብላካ ኣሎዎ።

ንክፋልፈካ ልዑል ተኸእሎታት ዘለዎ ኩነታት እንተደኣ ተቓላዕካ ኮይንካ ድማ PEP (posteksponeringsprofylakse) ዝበሃል ፈውሲ ክወሃበካ ይኸእል፡ ንሱ ድማ ኣቕኣይቪ ቫይረስ ኣብ ዋህዮታትካ ኣትዮም ከይፋረዩ እዩ ዝከላኸል። እዚ PEP ዝበሃል ፈውሲ ኣብ ውሽጢ ዝሓጸረ ግዜ ክውሰድ ዘለዎ ኮይኑ ንመልከፍቲ ኣቕኣይቪ ካብ ዝተቓላዕካ ግዜ ኣትሒዞ ድማ ኣብ ውሽጢ 48 ሰዓታት ክውሰድ ዘለዎ እዩ። እዚ TT ዝበሃል ፈውሲ ን 28 መዓልታት እዩ ዝውሰድ። ኩለን ኣብ ኖርወይ ዝርከባ ተቐበልቲ ህጹጽ ሕክምና ዘድልዮም ተሓከምቲ ወይ ኣብ ዓባይቲ ከተማታት ዝርከባ ሕክምናታት ህጹጽ ረድኤት ምስ ሓኪም ረኽሳዊ ሕመማት ከይተማኸሩ ብቐጥታ ባዕለን ንፈውሲ PEP ናይ ምምሕዳር ብቐዓት ክህልወን ኣሎዎ።

መርመራ ኣቕኣይቪ ምውሳድ

ኣቕኣይቪ ኣለካ ድዩ ዮብልካን እንኮ ክትፈልጡት ትኸእል ኣገባብ መርመራ ኣቕኣይቪ ብምግባር ጥራሕ እዩ። እዚ መርመራ ኣብ እንዳ ቀዋሚ ሓኪም፡ ኣብ [ገሊኣን ማሕበራት](#)፡ ከምኡውን ኣብ ገሊኣን ክሊኒካት ከም [Olafiaklinikken\(ክሊኒክ-ኦላፍያ\)](#)ን [Sex og samfunn\(ማሕበር ጉዳያት ጾታዊ ርክብን ሕብረተ-ሰብን\)](#)ን ዝኣመሰሉ ክውሰድ ይከኣል።

ክልተ ዓይነት መርመራታት እዩ ዘሎ። እቲ ሓደ ንቡር ደም መርመራ ኮይኑ እቲ ውጽኢት ክመጽእ ኣስታት ሓደ ሰሙን ይወስድ። ቅልጡፍ መርመራ ዘመርምራ ማሕበራት ውን ኣለዎ፡ ሽዑ ውጽኢት ኣብ ውሽጢ ሓደ ደቐቕ ይመጻክ. ከም ኣብነት [Helseutvalget\(ኮሚቴ ጉዳያት ጥዕና\)](#)ን [Minuttesten\(ቅልጡፍ ናይ ሓደ ደቐቕ መርመራ\)](#)ን ኣለዉ።

መብዛሕትኦም ብኣቕኣይቪ ዝልከፉ ሰባት ድሕሪ ምልክፎም ካብ 2 ክሳብ 6 ሰምንታት ምስ ሓለፈ እዩ ኣብ ውጽኢት መርመራ ብኣቕኣይቪ ከምዝተለኸፉ ዝርኣ። ንገሊ ውሑዳት ሰባት ውን ቅሩብ ካብዚ ዝነውሐ ግዜ ክወስድ ይኸእል እዩ፡ ስለዚ ሓደ ሰብ ኣብ ክልከፈሉ ዝኸእል ኩነታት ድሕሪ ምንባሩ ከም መሓለውታ ድሕሪ 12 ሰምንታት መርመራ ክገብር ምኽሪ ይወሃቦ።

ውጽኢት መርመራ ፖዘቲቭ እንተኾይኑ(ኣለካ ዝብል)

ውጽኢት መርመራ ኣቕኣይቪ ፖዘቲቭ እንተደኣ ኮይኑ ናብ ሓኪም ረኽሳዊ ሕመማት ኢኻ ትስደድ፡ኣብኡ ድማ ሕክምና ክግበረልካ ዕድል ይወሃበካ። ኣብ ኖርወይ ኩሎም ምስ ኣቕኣይቪ ምትሕተዝ ዘለዎም ሕክምናታት ነጻ እዮም።

ኣቕኣይቪ ሎሚ ከም ሕዳር ኩነት እዩ ዝቐጸር፡ ንውሓት ትነብር ግዜ ወይ ዕምሪ ማዕረ ኩሎም ካልኣት ሰባት እዩ። እዚ ክዉን ንምግባር ብቐጥታ ሕክምና ኣቕኣይቪ ምጅማር ኣገዳሲ እዩ። እዚ ንነፍስኻ ጥራሕ ዘይኮነ፡ ከም ተወሳኺ ሕክምና ምስ ጀመርካ ብተዛማዲ ድሕሪ ሕጽር ዝበለ ግዜ ኣብ ንካልኣት ሰባት ዘይተመሓለፈሉ ደረጃ ትበጽሕ ምኳን ካ ውን ርእሱ ዝኸኣለ ጥቕሚ ስለዘለዎ እዩ። ኣብ ሆስፒታል ኣብ ዎርድ ረኽሳዊ ሕመማት እዩ ምክትታል ዝግበረልካ። ሕክምና ምስ ተጀመረ እቲ ሕክምና ይሰርሓልካ ከምዘሎ ምስ ተቋጻጸ ንዓመት ቁጽጽር ንክግበረልካ ሓደ ወይ ክልተ ግዜ ምምጻእ ኣኻሊ እዩ። ሎሚ ሕክምና ኣቕኣይቪ ብጣዕሚ ውሑድ ጎናዊ ሰዕቤናት ዘለዎ ኮይኑ መብዛሕትኡ ግዜ ንመዓልቲ ሓንቲ ከኒና ምውሳድ ኣኻሊ እዩ።

ስነ-ልቦናውን ማሕበራውን ደገፍ

አቸኦይቪ ሒዝ ምንግር ከቢድ ጥዕናዎ ኩነት ከይኑ ክስመዓካ ይኸእል እዩ። ምክንያቱ ኣብ ሕብረተ-ሰብና ብዛዕባ አቸኦይቪ ብዙሕ ግጉይ ኣረኣጃያታትን ዋሕዲ ኣፍልጦን ስለዘሎ። ስለዚ ክድግፈካ ዝኸእል ሰብ ክትረክብ ኣገዳሲ ይኸውን። ደገፍትኻ መሓተትካ፡ኣዝማድካ፡ ካልኣት አቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ክኾኑ ይኸእሉ ወይ ኣብ ማሕበር ሂቭኖርገ ኣብ ሰሚናራት ወይ ኣኼባታት ብምስታፍ ደገፍ ክትረክብ ትኸእል። ኣብ ዎርድ ረኽሳዊ ሕማማት ዝሰርሑ ሓካይምን ነርሳትን ውን ጸብቕ ደገፍ ይህቡ እኳ እንተኾኑ ብዘለና ተመኩሮ ግን ካልኣት አቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት እዮም ሂወት ምስ አቸኦይቪ ከመይ ከምዝኾነት ዝበለጸ ብዕምቆት ዝርድኡዎን ዝፈልጡዎን። [HivNorges likepersontilbud \(ማሕበር ሂቭ ኖርገ ንኣብ ሓይ ኩነታት ዝርከቡ ሰባት ዘበርክቶ ዕድል\)](#) ንአቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ወይ መቐርብቶም ዝተዘጋጀዉ ፍታሕ ከይኑ ምስ ካልኣት አቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ወይ መቐርብቲ ብምርኻብ ተመኩሮታት ክለዎዉኩ ይኸእሉ።

ሕጋዊ መዳያት

አቸኦይቪ ዘለዎ ሰብ ገለ መሰላትን ግዴታታትን ኣሎዎ። ብመሰረት ሕጋጋት ምክልኻል ተመሓላለፍቲ ሕማማት ንአቸኦይቪ ዝግበረሉ ሕክምናታት ብምሉኡ ኣብ ኖርወይ ብነጻ ስለዝኾነ ርእሰ-ብጽሒት ውን ኣይትኸፍለሉን ኢኻ። ኣብ ገሊኡ ኣጋጣሚታት ከማን ኣብ ሓኪም ስኒ ተውጽኦም ወጻኢታት ክምለሱልካ ይኸእሉ እዮም።

አቸኦይቪ ከምዘለካ ናይ ምሕባር ግዴታ የብልካን። ከይኑ ከብቅዕ ንሓኪም ብግሉጽነት ክትሕብሮ ኢና ነማኽረካ። መታን እቲ ሓኪም ጥዕናኻ ብጽቡቕ ኣገብብ ክከታተሎ ክበቅዕ፡ ከምኡውን ካልእ ዝግበረልካ ሕክምናታት ንፈውሲ ኣቸኦይቪ ዝጸሉ ከይከውን ክሕልወልካ ክበቅዕ ናይ ተሓካሚኡ አቸኦይቪ ክፈልጡ ኣገዳሲ እዩ።

ገበናዊ ሕጊ ዓንቀጽ 237 ከበድቲ ሕማማት ኣብ መንጎ ሰባት ንኺይመሓላለፍ ዝቕደድ ዓንቀጽ እዩ። ኣብዚ ዓንቀጽ ምትሕልላፍ ሕማም ዝብል ተገሊጹ ኣሎ። ግን እቶም በዚ ዓንቀጽ ዝቕደዱ ኩነታት እቲ ሕማም ንኺመሓላለፍ ክውንነታዊ ስግኣት ዘሕድሩ እዮም። ንካልእ ሰብ ንአቸኦይቪ ምቅላዕ በዚ ዓንቀጽ እዚ ክቕደድ ዝኸእል እኳ እንተኾነ ብዙሕ ሕድገታት ዝግበረሎም ኩነታት ግን ኣሎዉ።

- ዕዉት ሕክምና ክሰብ ዝተገብረልካ ንካልኣት ሰባት ከተመሓላለፍ ብጭራሹ ዝኾነ ተኸእሎ የለን። ጾታዊ ርክብ ክፍጸም ከሎ ንኺይመሓላለፍ ንምክልኻል ዝተኸእለካ ክሰብ ዝገበርካ ካብ መቐጻዕቲ ነጻ ኢኻ። እዚ ማለት ኣቸኦይቪ ዘለዎም ሰባት ሕክምና ይግበረሎም ክሰብ ዝሃለወ ወይ ኮንዶም ክሰብ ዝተጠቐሙ ክቕጽዑ ኣይክእሉን እዮም።
- እቲ መፍጽምቲ ጾታዊ ርክብ ኣቐዲሙ ናይ ምትሕልላፍ ተኸእሎታት ከምዘሎ እንዳፈለጠ ብምርጫ እንተደኣ ፍቓዱ ብምሃብ ኣብቲ ኩነታት ተሳቲፉ እቲ አቸኦይቪ ዘለዎ ሰብ ስለዘመሓላለፈሉ ወይ ንምትሕልላፍ ስለዘቃለፀ ክቐጻዕ ኣይክእልን እዩ። እዚ ማለት ናይ ምሕባር ግዴታ ኣለካ ማለት ኣይኮነን። እንታይ ደኣ እቲ ምሳኻ ጾታዊ ርክብ ዝፍጽም ዘሎ ሰብ ተሓቢሩዎ ከሎ ክነሱ ብፍታዊ “ንኸተልፎ ዘሎ ተኸእሎታት ንነፍሱ ከቃልዓ” እንተደኣ መሪጹ እቲ አቸኦይቪ ዘለዎ ሰብ ክቐጻዕ ኣይክእልን እዩ። እንተደኣ እቲ አቸኦይቪ ዘለዎ ሰብ ሕክምና ዘይግበረሉ ሃልዩ ከይኑ፡ ከምኡውን ንኺይመሓላለፍ ካልኣት ኣድለይቲ ዝበሃሉ ስጉምትታት እንተዘይ ኣተኣታትዩ ግን ነቲ ምስኡ ጾታዊ ርክብ ዝፍጽም ሰብ ከይሓበሮ እንተደኣ ተሪፉ ይሕለፎ ኣይሕለፎ ብዘየገድስ ክቕጽዕ ይኸእል እዩ።

- አመንዝራታትን ብመርፍእ ዝውግኡ ውሉፋት ዕጹፋርስን እንተደኣ አመሓላሊፎም፡ ከምኡውን ካብ ኣደ ናብ ውላድ ዝመሓላሊፍ ካብ መቐጻዕቲ ነጻ እዮም።

መድሕን

ውዕል መድሕን ክፍረም ከሎ ገሊኡም ዓይነታት ውዕላት መድሕን ጥዕናዊ ሓበሬታ ክትህብ ዝጠልቡ ኣለዉ። ገለ ካብዚኡም መድሕን ሂደትን ስክንፊናን (livs- og uføreforsikringer) እዮም።

ምስ ጥዕና ምትሕሓዝ ዘለዎም ውዕላት መድሕን ክትፍርም ከለኻ ርእሱ-ገለጻ ጥዕና ክትመልእ ትሕተት ኢኻ። እቲ ትካል ጥዕናኻ ኣብ ዝግምግመሉ እዋን ኣብዚ ሓበሬታ እዮም ዝመርኮሱ። እዚ ሓበሬታ ኣብቲ ናትካ ውዕል መድሕን ቅኑዕ ዋጋን ቅጥዕታትን ንክልክዑ እዮም ዝጥቀሙሉ። እቲ መድሕን ደልዩ ዘመልክት ሰብ ከምዚ ዓይነት ሓበሬታ ክህብ ግዴታ ኣሎዎ። እቲ ሓበሬታ ቅኑዕ እንተዘይኮይኑ እቲ ካሕሳ መድሕን ዘክፍል ኩነት እንተዳኣ ኣጋጢሙ እቲ ገንዘብ ኣይክፈለካን እዩ። ጥዕናዊ ሓበሬታ ብዕቱብነት ብምስጢር እዩ ዝዕቀብ።

ኣቕኣይቪ ዘለዎም ሰባት ከም ሰባም ውዕል መድሕን ሂደትን ስክንፊናን ክፍርሙ ይኸእሉ እዮም። ተኸእሎታት ወይ ድማ ኣስጋእቲ ረጃሒታት ኣብቲ ጉዳይ ዘለዉ ውልቃዊ ቅድመ-ኩነት ብምግምጋም እዩ ዝውሰን። እዚ ማለት ከቢድ ጥዕናዊ ጸገማት ዘለዎም ሰባት ውዕል መድሕን ክክልከሉ ይኸእሉ እዮም ማለት እዩ። እቶም ኣብ ዕዉት ሕክምና ዝርከቡ ሰባት ግን ብንቡር ቅጥዕታት ውዕል መድሕን ክወሃቦም ይግባእ ወይ ድማ ብቅሩብ ክብር ዝበለ ዋጋ።

ካልእ ውዕላት መድሕን

ንካልእ ውዕላት መድሕን ኣቕኣይቪ ብኸመይ ይጸልዎ ንዝብል ከኣ ኣብ ብቐጥታ ምስ ጥዕና ምትሕሓዝ ዘለዎም ጉዳያት መድሕን ጥራሕ እዩ ምስክር ወረቐት ጥዕና ኣረክብ ምባል ዝፍቀድ። እዚ ማለት መድሕን ኣስጋእቲ ረጃሒታት ሞት፡ መድሕን ኣስጋእቲ ረጃሒታት ስክንፊና፡ መድሕን ሕክምና፡ መድሕን ጥዕና፡ መድሕን ብኩራት ብሕማም ምክንያትን መድሕን ሓደገኛ ሕማማትን ማለት እዩ።

መድሕን ኣቕሓ ገዛ ወይ መድሕን መገሻ (innbo- eller reiseforsikring) ክፍረም ከሎ ጥዕና ኣገዳሲ ሓበሬታ ኣይኮነን። መብዛሕትኦም ትካላት መድሕን ኣብ መድሕን ሓደጋ(ulykkesforsikring) ምስክር ወረቐት ጥዕና ከተቐርብ ኣይሓቱን እዮም። መድሕን ሓደጋ ንውልቀ-ሰብ ዝምልከት መድሕን እዩ።ንሞጉዳእትታት ዘውሕስ መድሕን ኣይኮነን፡ ከምኡውን ምድቡ ኣብቶም ካልኣት ምስክር ወረቐት ጥዕና ዝጠልቡ ውዕላት መድሕን እዩ። ይኹን ደኣ እምበር ጥዕናዊ ሓበሬታ ኣብ ከምዚ ዓይነት መድሕን ዘገድስ ስለዘይኮነ ኣብ መድሕን ሓደጋ ጥዕናዊ ሓበሬታ ኣረክብ ኢልካ ምሕታት ኣይፍቀድን እዩ።

መድሕን መገሻ

መድሕን መገሻ እንተኾይኑ ድማ ብልቦናን ብሚዛናዊ ዝኾነ ኣገባብን እዩ ክርኣ ዘሎ። ጽቡቕ ጌሩ ዝተሓከመ ኣቕኣይቪ እንተደኣ ኮይኑ፡ ኣብ ኖርወይ ምክትታል ይግበረሉ እንተደኣ ሃልዩ ክትገይሽ ከለኻ ከኣ ኣብ ዝተረጋገኣ ኩነታት ዝርከብ እንተደኣ ሃልዩ ኮይኑ፡ ኣብ ሕማም ኣቕኣይቪ ሃንደበታዊ ዘይተጸበኹም ለውጥታት እንተደኣ ተራእዮም ብመድሕን ይሸፈነልካ እዩ።

መድሕን መገሻ ሃልዩካ ንኣቕኣይቪ ጥዕናዊ ሓገዛት ዘይሸፈነሉ ኣጋጣሚታት ክህልዉ ይኸእሉ እዮም። ንሶም ድማ ብቐጻሊ ብሰንኪ ኣቕኣይቪ ኣብ ሆስፒታል ትኣቱ እንተደኣ ኮይንካ ወይ ኣብ ቀረባ እዋን ውዕል ጨረታ ኣፋውስ ብምቕያሩ ወይ ብሕክምናዊ ምክንያት ፈውስኻ ዝቐየርካ እንተኾይንካ።

ኣፋውስካ እንተደኣ ተሰሪቐ መድሕን መገሻ መብዛሕትኡ ግዜ ሓደስቲ ኣፋውስ ይሸፍነልካ እዩ። እንተኾነ ግና ኣቐዲምካ ገዛኻ ክትምለስ ወጻኢታት መጓዓዝያ ሰሕቲ ጥራሕ እዩ ዝሸፈነልካ።

ደገፋት ማሕበር ሂቭ ኖርግ

ምስ ኩነት አቸኣይቪ ብቐጥታ ዝተተሓሓዘ ሕጋዊ ምኽርታት ወይ ሓገዛት ዘድልዎካ እንተኾይኑ ማሕበር ሂቭኖርግ ክንሕግዞካ ንክእል ኢና። ከም ተወሳኺ ብዛዕባ ምስ አቸኣይቪ ዝተተሓሓዘ ካልኣት ሕቶታት ሓፈሻዊ ምኽርታት ንህበሉ ኣገልግሎት ኣለና።

ማሕበር ሂቭኖርግ ዘይተራጥፎ ዝርርባት ምስ አቸኣይቪ ዘለዎም ወይ ብአቸኣይቪ ዝተተንከፉ፡ ተጠቀምቲ ፈውሲ PrEP ነካይድ ኢና። ምስ ማሕበር Chemfriendly ብምትሕብባር ቸም ዝበሃል ዓይነት ጾታዊ ርክብ ዝፍጽሙ ተጠቀምትን ካልኣት ፍሉይ ጾታዊ ዝንባለታት ዘለዎም ዕጹፋርስ ዝወስዱ ዝርርብ ነካይድ ኢና። ብሓባር ኮይንና ኣተርጓሚ ዩድሊ እዩ ኢልና እንተደኣ ገምጊምና ድማ ኣተርጓሚ ንጠልብ።

ከም ተወሳኺ ንአቸኣይቪ ዘለዎም ሰባት ወይ ዝተተንከፉ፡ ፈውሲ PrEP ዝወስዱን ካልኣት ግዳሳትን ዝኸውን ብዙሕ ንጥፈታት ኣለና። ዘለና ዕድላትን ንጥፈታትን ኣብ [ዓውደ-አዋርሕና\(kalender\)](#) ተኸታተል።

ምስ ካልኣት አቸኣይቪ ዘለዎም ሰባት ክትዛረብ ትደሊ እንተኾንካ ብዙሓት ኣብ ተመሳሳሊ ኩነታት ዝርከቡ ክዘራረቡ ዝደልዩ ሰባት ኣለዉና። እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ኩነታት ዝርከቡ ሰባት ብዙሕ ቋንቋታት ውን ይዛረቡ እዮም።

ማሕበር ሂቭ ኖርግ ብቁጽሪ ተለፎን 21314580, [ኢሙይል](#) ወይ ብ ገጽ [ብናይ ፈይስቡክ ገጽ](#) ክትረኽቡና ትክእሉ ኢኹም።

ደገፍ ኣበይ ክርከብ ይከኣል:

ኣብ ዝተፈላለዩ ቦታታት ኖርወይ ንአቸኣይቪ ዘለዎም ሰባት ዝሕግዝ ዝተፈላለዩ ማሕበራት እዩን ዘለዎ። ኣብ ታሕቲ ገለ ኣብነታት ኣሎ። ኣብዘም ቦታታት ሞዩኛታትን ምስ ካልኣት አቸኣይቪ ዘለዎም ሰባትን ክትራኽቡኩ ዕድል ኣለካ።

- Oslo: [HivNorgeን Aksept ን](#)
- Bergen: [Leve med hiv, Kirkens bymisjon Bergen](#)
- Haugalandet: [Leve med hiv Kirkens bymisjon Haugesund](#)
- Trondheim: [Aksept og mestring, Kirkens bymisjon Trondheim](#)
- Kristiansand: [Sørlandet sykehus, HIV-poliklinikken](#)
- Tromsø: [UNN infeksjonspostenን Sosialmedisinsk senter i Tromsøን](#)

ከም ተወሳኺ [Zanzu.no](#) ብዛዕባ ሰውነት፡ጥዕና፡ጾታዊ ጥዕናን አቸኣይቭን ብብዙሓት ቋንቋታት ሓበሬታ ዘለዎ ገጽ ኢንተርኔት እዩ።

Hiv og Covid-19 አቸኣይቭን ኮቪድ-19ን

አቸኣይቪ ዘለዎ ሰብ ብኮሮና ቫይረስ ክልከፍ ወይ ብኮቪድ-19 ከቢድ ሕማም ክሕዝ ዝተዘየደ ተክእሎ ዮብሉን። እንተደኣ ሰውነት ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ትሒቱ (ማለድ ቁጽራ-CD4 ትሕቲ 200 ኮይኑ) ከምኡውን ካልኣት ከበድቲ ሕማማት ሃልዩካ ነቲ ተክእሎታት ከዘይዶ ይክእል እዩ።

ዎርድ ረኽሳዊ ሕማማት እዩን ኣብ ሆስፒታላት ኖርወይ ሙብዛሕትኡ ግዜ ተሓከምቲ ኮሮና ዝሕክሙ፡ ስለዚ ኣብ ገሊኡ እዋናት ስራሕ ኣጸቢቐ ክበዝሑም ይክእል እዩ። እዚ ነቶም አቸኣይቪ ዘለዎም ሰባት

ዝግበረሎም ምክትታል ክጻልዎ ይኸእል እዩ፡ ስለዚ ገለ ካብቲ ዝግበረሎም ሕክምናዊ ምክትታል ኣብ ክንዲ ብኣካል ምርካብ ብተለፎን ወይ ዲጂታላዊ ኣገባብ ክትግበር ይከኣል።

ማሕበር ሂ-ቨኖርገ ብዛዕባ [ኣቕኣይቪን ኮቪድ-19ን ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት](#) ሓበሬታ ኣዳልዮም ኣለዉ።