



# VIH, derechos, covid-19 y HivNorge

¿Qué es el VIH y cómo se transmite? ¿Qué derechos tengo las personas que viven con el VIH? ¿Tengo un mayor riesgo de contraer covid-19 cuando vivo con el VIH?

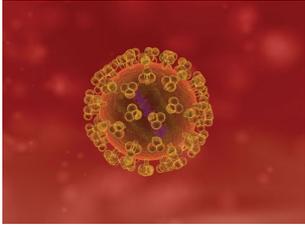
**HivNorge**® HivNorge

HivNorge es la única organiza

HivNorge es la única organización de pacientes de Noruega para personas que viven con el VIH. Además, es una organización con injerencia política para todos aquellos que están afectados por el VIH, incluidos los que toman profilaxis previa a la exposición (PrEP) y las personas más expuestas a la infección.

La tarea más importante de HivNorge es garantizar y preservar los derechos y los intereses de las personas que viven con el VIH o están afectadas por este virus, incluidos los

familiares, aquellos que toman PrEP y las personas más expuestas a la infección, así como las personas y organizaciones que trabajan con estos grupos.



## Qué es el VIH

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunológico. Cuando el virus entra en el cuerpo, empieza a destruir poco a poco la respuesta inmune; como consecuencia, el cuerpo queda más expuesto a infecciones y enfermedades si uno no toma medicamentos para prevenirlo.

El sida (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es un término que se aplica a diversas enfermedades cuya característica en común es que se producen debido a un sistema inmune debilitado como consecuencia de una infección por el VIH. No es un diagnóstico muy común en Noruega. Cuando uno comienza el tratamiento contra el VIH, se incrementa la respuesta inmune y ya no se cumplen los criterios para un diagnóstico de sida.

No hay una cura para el VIH, pero los tratamientos eficaces existentes reducen el riesgo de sufrir complicaciones graves y eliminan el riesgo de infectar a otras personas.



## Formas de transmisión y cómo protegerse

Las personas que viven con el VIH que reciben un tratamiento eficaz y no tienen niveles detectables del virus en la sangre no pueden infectar a otros de VIH. El VIH tampoco se transmite por la interacción social, los besos, los abrazos, compartir una taza, etc.

El virus se transmite mayormente por mantener relaciones sexuales sin protección con una persona que tiene VIH y no está en tratamiento, por transfusiones de sangre y de la madre al hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Existen distintas formas de protegerse contra el VIH:

**Un tratamiento eficaz.** No existe el riesgo de contagiarse el VIH de una persona que tiene el virus si esta recibe un tratamiento eficaz. Esto quiere decir que la persona sigue el tratamiento y toma los medicamentos regularmente; como resultado, los niveles del virus se mantienen tan bajos que no se puede transmitir la infección al mantener relaciones sexuales sin protección, ni tampoco en el embarazo o el parto.

Los **preservativos** protegen contra el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Se pueden pedir sin cargo en [www.gratiskondomer.no](http://www.gratiskondomer.no) .

La **PrEP** (profilaxis previa a la exposición) hace referencia a los medicamentos contra el VIH que se les administran a personas VIH negativas para prevenir que contraigan la infección. Para recibir la PrEP se necesita la derivación del médico de cabecera a Olafiaklinikken (la clínica para las enfermedades de transmisión sexual) o al departamento de enfermedades infecciosas del hospital correspondiente.

Si uno ha estado expuesto a una situación de riesgo, se puede administrar la **PEP** (profilaxis posterior a la exposición) para evitar que el virus del VIH ingrese en las células y se reproduzca. La PEP se debe administrar lo más pronto posible y dentro de las 48 horas después de que la persona haya estado expuesta a la infección. La PEP se administra durante 28 días. Todas las salas de urgencia y los servicios de urgencia metropolitanos de Noruega deben poder administrar la PEP sin que sea necesario realizar una consulta con un infectólogo.



## La prueba de detección del VIH

La única forma de saber si uno está infectado con el VIH es hacerse una prueba de detección del virus. La prueba se puede hacer en el consultorio del médico de cabecera, en **algunas organizaciones** y en ciertas clínicas de salud sexual como **Olafiaklinikken** y **Sex**

La única forma de saber si uno está infectado con el VIH es hacerse una prueba de detección del virus. La prueba se puede hacer en el consultorio del médico de cabecera, en **algunas organizaciones** y en ciertas clínicas de salud sexual como **Olafiaklinikken** y **Sex og samfunn** (para menores de 25 años). La prueba de detección del VIH es gratuita si uno ha estado expuesto a una situación de riesgo.

Existen dos tipos de pruebas. Uno es un análisis de sangre cuyos resultados tardan alrededor de una semana. Varias organizaciones, como **Helseutvalget** y **Minuttesten**, también ofrecen una prueba rápida cuyos resultados están listos en un minuto.

En general, la presencia del VIH se detecta en una prueba entre las dos a seis semanas de haberse producido la infección. En algunos casos puede tardar un poco más, por eso se recomienda realizarse una prueba de control 12 semanas después de haber estado en una situación de riesgo de contagio.

## Si la prueba es positiva



Si los resultados de la prueba de detección del VIH son positivos, la persona será derivada a un infectólogo para recibir tratamiento. Todos los tratamientos contra el VIH son gratis en Noruega.

Hoy en día, el VIH es una enfermedad crónica, y una persona infectada puede vivir tanto tiempo como cualquier otra. Para que esto suceda, es importante comenzar con el tratamiento contra el virus lo más pronto como sea posible, no solo por el propio bien, sino también porque, de esta manera, la persona estará libre de la infección al poco tiempo de comenzar el tratamiento. El seguimiento se realiza en el departamento de enfermedades infecciosas de un hospital. Una vez comenzado el tratamiento, y cuando se sabe que este funciona, alcanza con realizar un control una o dos veces al año. En la actualidad, el tratamiento contra el VIH produce muy pocas reacciones adversas y casi siempre consiste en tomar solamente una píldora por día.



## Apoyo psíquico y social

Recibir un diagnóstico de VIH puede ser difícil porque existen muchos prejuicios alrededor del virus y poco se sabe sobre el mismo en la sociedad. Por eso, es importante tener a alguien que pueda servir de apoyo. Pueden ser amigos, familiares u otras personas que viven con el VIH. También se puede, por ejemplo, participar en seminarios o reuniones en HivNorge. Los médicos y enfermeros del departamento de enfermedades infecciosas son un buen apoyo, pero en nuestra experiencia, reunirse con otras personas que viven con el VIH es lo mejor para conocer cómo es realmente convivir con el virus. **El programa Par a par (Likepersoner) de HivNorge** ofrece conocer a personas que viven con el VIH o sus familiares para compartir experiencias con otras personas que viven con el virus o son miembros de su familia.



## Cuestiones jurídicas

Las personas que viven con el VIH tienen derechos y obligaciones. Conforme la Ley para el Control y Prevención de Infecciones y sus disposiciones, todos los tratamientos de la infección por el VIH son gratuitos en Noruega y no se aplican deducibles. En algunos casos especiales, la persona puede recibir un reintegro de algunos de los costos de dentista.

Las personas que viven con el VIH no están obligadas a revelarlo. Sin embargo, recomendamos compartir esta información con el médico de cabecera. Es importante que el médico lo sepa para poder hacer un seguimiento adecuado del estado de salud y controlar que los otros tratamientos que la persona pueda necesitar no afecten a los medicamentos contra el VIH.

El párrafo 237 del Código Penal se refiere a la transmisión de enfermedades graves entre personas. Hace referencia a la transmisión y a poner a otros en riesgo de infección, pero solo en los casos donde existe un riesgo real de transmisión. Poner a alguien en riesgo de infección por el VIH puede estar contemplado en este párrafo, pero existen varias excepciones.

- Si la persona está bajo un tratamiento eficaz no existe el riesgo de que otros puedan infectarse. La persona no sufrirá consecuencias jurídicas si hace todo lo posible para prevenir la transmisión por relaciones sexuales. Esto significa que las personas que viven con el VIH que reciben tratamiento o utilizan preservativo están exentas de responsabilidad penal.
- Una persona no puede ser sancionada por transmitir la infección o poner a una pareja sexual en riesgo si la pareja ha dado su consentimiento a ser expuesta a la infección. Esto no quiere decir que exista una obligación de informar, sino que una persona no puede ser sancionada si su pareja ha sido informada pero igual elige “ponerse en riesgo de ser infectada”. En cambio, si la persona no está recibiendo un tratamiento ni tampoco toma las medidas de precaución suficientes y necesarias para prevenir la transmisión, puede ser sancionada si no le informa a su pareja sexual, sin importar si se produce o no la transmisión.
- Los trabajadores sexuales y los usuarios de drogas inyectables también están exentos de responsabilidad penal. Lo mismo sucede en los casos de transmisión de madres a hijos.



## Seguros

Algunos seguros tienen como requisito que uno revele la información sobre la salud para poder contratarlos. Entre

Algunos seguros tienen como requisito que uno revele la información sobre la salud para poder contratarlos. Entre estos se encuentran los seguros por incapacidad y de vida.

Cuando uno va a contratar un seguro de salud se le pide que complete una declaración sobre su estado de salud. La evaluación de la compañía sobre el estado de salud se basa en la información que uno proporciona en esta declaración. Esta información se utiliza para determinar el precio y las condiciones del seguro. Las personas que quieren contratar un seguro tienen el deber de revelar esta información. Si la información no es correcta, uno no será compensado al presentar el reclamo. La información sobre la salud es de carácter estrictamente confidencial.

Las personas que viven con el VIH pueden contratar seguros por incapacidad y de vida como cualquier otras. El riesgo se calcula según las características de cada caso en particular. Como consecuencia, es posible que las personas que sufren de problemas serios de salud no puedan contratar un seguro. Sin embargo, aquellas que han comenzado un tratamiento eficaz oportunamente deberían poder contratarlo, ya sea bajo los términos y condiciones normales o pagando una prima un poco más alta.

## Otros seguros

En lo que respecta al VIH en relación con otro tipo de seguros, solo se puede solicitar un certificado de salud para los siguientes seguros que están directamente relacionados con la salud: el seguro de vida, seguro por incapacidad, seguro de tratamiento médico, seguro de salud, seguro de baja laboral y seguro por enfermedades graves.

El estado de salud no tiene relevancia para contratar un seguro de vivienda o viaje. La mayoría de las empresas aseguradoras tampoco piden un certificado salud para los seguros contra accidentes. El seguro contra accidentes es un seguro de personas, no un seguro de daños, por eso pertenece al mismo grupo de seguros que aquellos para los que se puede solicitar un certificado de salud. Sin embargo, la información sobre la salud no debería ser relevante para este tipo de seguro y, por lo tanto, no está permitido solicitarla para contratar un seguro contra accidentes.

## Seguro de viaje

En lo que refiere al VIH y los seguros de viaje, se aplica el sentido común. Si uno está bajo un tratamiento eficaz contra el VIH, se realiza controles en Noruega y no tiene problemas al momento de la partida, estará cubierto en caso de que se produzcan cambios inesperados y graves en su infección.

Es posible que el seguro de viaje no cubra la asistencia sanitaria relacionada con el VIH si uno necesita ser internado con frecuencia debido al virus o si ha cambiado sus medicamentos hace poco, ya sea debido a la oferta o por motivos clínicos.

El seguro de viaje cubre, por lo general, el reemplazo de los medicamentos si estos son robados, pero casi nunca cubre la repatriación anticipada. Sin embargo, uno debe consultar con un médico y evaluar si puede continuar o no el viaje sin los medicamentos.



## Los servicios de HivNorge

Si necesitas asesoramiento jurídico o asistencia en relación con el diagnóstico de VIH, HivNorge puede ayudar. También prestamos servicios de asistencia general en caso de que tengas preguntas sobre el VIH.

HivNorge ofrece conversaciones no terapéuticas para todas las personas que viven con el VIH, están afectadas por este virus o toman PrEP. En conjunto con la organización Chemfriendly, también ofrecemos charlas para las personas que utilizan narcóticos como parte de su vida sexual y para las personas *queer* que usan narcóticos. Si ambos consideramos que se necesita un intérprete, nosotros nos encargamos de contratarlo.

Además, organizamos muchas actividades para las personas que viven con el VIH o están afectadas por el virus, para aquellos que toman PrEP y otros que puedan estar interesados. Consulta nuestro [calendario](#) para ver nuestros servicios y actividades.

Si deseas hablar con otra persona que también vive con el VIH, en nuestra organización hay muchas personas que estarán encantadas de conversar contigo. Estas personas también hablan varios idiomas.

Puedes ponerte en contacto con HivNorge al teléfono 21314580, [por correo electrónico](#) o por medio de nuestra [página de Facebook](#).



## Dónde puedes buscar apoyo:

En Noruega existen varias organizaciones que ofrecen servicios a personas que viven con el VIH. Más abajo se encuentran algunos ejemplos. En todos estos lugares encontrarás profesionales y podrás ponerte en contacto con otras personas que viven con el VIH.

Oslo: [HivNorge](#) y [Aksept](#)

Bergen: [Leve med hiv](#), [Kirkens bymisjon Bergen](#)

Haugalandet: [Leve med hiv, Kirkens bymisjon Haugesund](#)

Trondheim: [Aksept og mestring, Kirkens bymisjon Trondheim](#)

Kristiansand: [Sørlandet sykehus, HIV-poliklinikken \(policlínica de VIH del hospital de Sørlandet\)](#)

Tromsø: [UNN infeksjonsposten](#) (Departamento de Enfermedades Infecciosas del hospital de Tromsø) y [Sosialmedisinsk senter i Tromsø](#) (centro de medicina social de Tromsø)

[Zanzu.no](#) es una página que tiene información sobre el cuerpo, la salud, la salud sexual y el VIH en varios idiomas.



## El VIH y la COVID-19

Cuando una persona vive con el VIH no está en mayor riesgo de infectarse con coronavirus o enfermarse gravemente de COVID-19. Sin embargo, uno puede estarlo si tiene una inmunidad reducida (es decir, un recuento de células CD4 inferior a 200) y otras enfermedades graves.

En los hospitales noruegos se suele tratar a los pacientes infectados con corona en los departamentos de enfermedades infecciosas, por lo tanto, es posible que a veces estén muy ocupados. Esto puede afectar el seguimiento de los pacientes que viven con el VIH de modo que algunas consultas pueden llevarse a cabo por teléfono o por medios digitales en lugar de personalmente en el hospital.

HivNorge ofrece información sobre [el VIH y la COVID-19 en varios idiomas](#).

---

## Related links

[På norsk: Hiv, rettigheter, covid-19 og HivNorge](#)

[Información de las autoridades noruegas](#)

[Vacuna del coronavirus en 1-2-3 \(Koronavaksine på 123\)](#)

[Vacuna contra el coronavirus – COVID-19 Vaccine Moderna \(Moderna\)](#) [Vacuna](#)

[contra el coronavirus – Comirnaty \(BioNTech y Pfizer\)](#)

---