



Информация о ВИЧ, правах, covid-19 и HivNorge

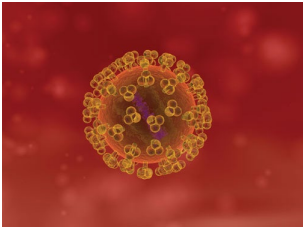
HivNorge® HivNorge

HivNorge — единственная в

Норвегии пациентская организация людей живущих с ВИЧ, а также это организация по защите особых интересов всех тех, кого затрагивает ВИЧ, включая пользователей доконтактной профилактики и людей с повышенным риском заражения.

Самая главная задача HivNorge — обеспечить и защитить права и интересы людей, живущих с ВИЧ-инфекцией или затронутых ею, включая родных и близких, пользователей доконтактной профилактики, людей с повышенным риском заражения, а также людей и организаций, встречающих эти целевые группы в своей работе.

Что такое ВИЧ-инфекция



ВИЧ — это вирус, нападающий на иммунную систему. Когда вирус проникает в организм, защитная система организма постепенно начинает разрушаться, и, если человек не принимает лекарств, останавливающих такое воздействие, организм становится более восприимчивым к инфекциям и заболеваниям.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — это собирательный термин, обозначающий ряд заболеваний, связанных между собой тем, что они вызваны ослабленным иммунитетом в результате воздействия ВИЧ-инфекции. В Норвегии это мало используемый диагноз. Когда человек начинает лечиться от ВИЧ, его иммунитет повышается, и состояние перестаёт соответствовать критериям диагноза СПИД.

Не существует лечения, способного полностью излечить человека от ВИЧ, но современные эффективные виды лечения снижают риск серьёзных осложнений от этого заболевания и устраняют риск заражения других людей.



Пути заражения и как обезопасить себя

Люди, живущие с ВИЧ, проходящие успешное лечение, и у которых при этом отсутствуют поддающиеся измерению уровни вируса в крови, не способны заразить других людей ВИЧ. ВИЧ также не передается посредством социального контакта, поцелуев, объятий, пользования общей посудой и т. д.

В основном ВИЧ может передаваться при незащищённом половом контакте с ВИЧ-инфицированным, и не лечащемся, человеком, при переливании крови, от матери ребенку во время беременности, во время родов и вскармливания грудью.

Существует несколько способов защиты от ВИЧ:

Успешное лечение. Риск заражения ВИЧ от людей, живущих с ВИЧ, и проходящих успешное лечение, отсутствует. Это означает, что когда человек соблюдает порядок назначенного лечения, регулярно принимает лекарства, и при этом уровень вируса настолько низкий, вирус не может быть передан ни при незащищённом половом акте, ни во время беременности, ни во время родов.

Презервативы защищают от ВИЧ и других инфекций, передаваемых половым

путем, их можно бесплатно заказать на сайте www.gratiskondomer.no

ДКП (доконтактная или предэкспозиционная профилактика, ПрЕП) — это препараты от ВИЧ, назначаемые людям, не инфицированным ВИЧ, в целях предотвращения заражения. Для того чтобы пациенту были назначены ДКП, участковый врач-терапевт должен послать направление либо в клинику Олафия или в инфекционное отделение больницы, при которой пациент числится.

В случае попадания в ситуацию значительного риска, могут быть назначены ПКП. **ПКП** (постконтактная профилактика) — это препараты, которые могут предотвратить проникновение вируса ВИЧ в клетки организма, а также предотвратить дальнейшее размножение вируса. ПКП следует начать принимать как можно скорее и в течение 48 часов после контакта с ВИЧ-инфекцией. ПКП нужно принимать в течение 28 дней. Все отделения неотложной помощи при больницах, а также пункты неотложной помощи в крупных городах Норвегии должны иметь возможность назначить ПКП без предварительной консультации с врачом-инфекционистом.



Тест на ВИЧ

Единственный способ узнать, инфицированы ли вы ВИЧ или нет, — это пройти тест на ВИЧ. Тест можно сдать у участкового врача-терапевта, в **некоторых организациях** и в некоторых клиниках сексуального здоровья, таких как **Olafiaklinikken** и **Sex og Samfunn** (для лиц младше 25 лет). Если вы оказались в ситуации риска, то тестирование на ВИЧ для вас будет бесплатным.

Существует два вида тестов. Первый — это обычный анализ крови, результат на него приходит приблизительно спустя одну неделю. Некоторые организации также предлагают экспресс-тест, который показывает результат через одну минуту. Такие тесты предлагаются например организацией **Helseutvalget** и **Minutttesten**.

У большинства людей, инфицированных ВИЧ, вирус обнаруживается в результате теста спустя 2-6 недель с момента заражения. В некоторых случаях выявление вируса может занять немного больше времени, поэтому рекомендуется сдать контрольный анализ спустя 12 недель после того, как человек подвергся инфекции.



Положительный результат теста

Если выявляется положительный результат теста на ВИЧ,

пациента направляют к врачу-инфекционисту и предлагают лечение. Любое лечение, связанное с ВИЧ в Норвегии оказывается бесплатно.

Сегодня ВИЧ — это хронический диагноз, и люди с таким диагнозом могут прожить столько же, сколько и все остальные, но для этого необходимо немедленно начать лечение. Это касается не только здоровья самого пациента, но связано ещё с тем, что он после относительно короткого времени лечения становится не заразным. Пациент находится под наблюдением при инфекционном отделении больницы. После начала лечения и получения результатов, подтверждающих эффективность лечения, достаточно проходить проверки один или два раза в год. На сегодняшний день лечение от ВИЧ вызывает очень мало побочных эффектов и обычно включает только приём лекарств по одной таблетке в день.



Психологическая и социальная поддержка

ВИЧ может восприниматься как тяжёлый диагноз, потому что в обществе существует множество предрассудков и мало знаний о ВИЧ. Поэтому важно, чтобы у вас рядом был кто-то, кто бы мог вас поддержать. Это могут быть друзья, родственники, другие люди, живущие с ВИЧ, или же вы можете, например, посещать семинары или встречи, организуемые HivNorge. Врачи и медсёстры инфекционных отделений больниц могут оказать хорошую поддержку, но наш опыт показывает, что встречи с другими людьми, живущими с ВИЧ, дают больше понимания и знаний о том, как на самом деле выглядит жизнь с ВИЧ. **HivNorges likepersontilbud** (служба равный-равному при HivNorge) — это возможность для людей, живущих с ВИЧ или их близких, встречаться и делиться опытом с другими людьми, живущими с ВИЧ, или их близкими.



Правовые вопросы

У людей живущих с ВИЧ имеются определённые права и обязанности. Все виды лечения ВИЧ-инфекции в Норвегии бесплатны и не требуют сооплаты со стороны пациента в соответствии с Законом об инфекционном контроле и подзаконными актами. В некоторых случаях вы также можете получить возврат некоторых расходов на стоматолога.

Человек живущий с ВИЧ не обязан предоставлять информацию о своём диагнозе.

Мы по-прежнему однако рекомендуем раскрывать этот факт в контакте с участковым врачом-терапевтом. Для того чтобы врач мог тщательно отслеживать состояние здоровья пациента, а также быть уверенным в том, что другое лечение, назначаемое ему, не повлияет на препараты от ВИЧ, важно, чтобы врач знал об имеющемся ВИЧ-диагнозе.

Статья 237 Уголовного кодекса Норвегии касается передачи серьёзных заболеваний от человека к человеку. Она включает передачу инфекции и подвергание другого лица риску заражения, но только в тех случаях, когда существует реальная опасность передачи инфекции. Однако существует множество исключений из этого правила.

- Если человек проходит успешное лечение, то риск передачи инфекции другим лицам отсутствует. Если человек сделал всё возможное для предотвращения заражения при половом контакте, он должен быть освобождён от уголовной ответственности. Это означает, что люди, живущие с ВИЧ и либо проходящие лечение или использующие презервативы, не подлежат наказанию. Также не предусмотрено наказание за передачу инфекции или подвергание сексуального партнёра риску заражения, если данное лицо перед этим согласилось подвергнуться риску заражения. Это не означает, что возлежит обязанность информировать партнёра, но освобождение от наказания касается тех случаев, когда партнёр проинформирован, и, несмотря на это, решает подвергнуться себя риску заражения. С другой стороны, если ВИЧ-инфицированный не лечится и не принимает других необходимых и достаточных мер для предотвращения заражения партнёра, он может быть наказан, если при этом не проинформировал своего партнёра, независимо от того, передалась инфекция или нет.

Также действует освобождение от наказания при заражении от

- секс-работников и от потребителей инъекционных наркотиков, а также при передаче инфекции от матери ребёнку.



Страхование

При оформлении некоторых видов страхования, необходимо предоставлять медицинскую информацию. Это касается страхования жизни и страхования на случай наступления нетрудоспособности.

При оформлении медицинской страховки нужно заполнить медицинскую

декларацию. Указанная информация является основой для оценки страховой компанией состояния здоровья страхователя. Эта информация используется для определения стоимости и условий страховки. Любой, кто подаёт заявление на оформление страховки, обязан предоставить такую информацию. Если были предоставлены неверные сведения, компенсация при возникновении страхового случая выплачена не будет. Хранение и работа с медицинской информацией строго конфиденциальны.

Люди, живущие с ВИЧ, могут наравне с другими, также оформить страхование жизни и страхование на случай возникновения нетрудоспособности. Риск рассчитывается на основе индивидуальных обстоятельств и каждого конкретного случая. Это значит, что те, кто страдают серьёзными проблемами со здоровьем, могут получить отказ в оформлении страхования. Однако лица, незамедлительно начавшие успешное лечение, как правило могут получить страховку на обычных условиях или при условии несколько повышенного страхового взноса.

Прочие страховки

Что касается значения ВИЧ для других страховок, то страховым компаниям разрешается запрашивать медицинские справки только в отношении тех видов страхования, которые напрямую имеют отношение к состоянию здоровья страхователя, то есть — страхование на случай смерти, потери трудоспособности, страхование лечения, здоровья, страхование на случай временной нетрудоспособности и на случай возникновения критических заболеваний.

Здоровье не имеет значения при оформлении страховки домашнего имущества или при страховании путешествия. Большинство страховщиков также не запрашивают медицинских деклараций при страховании от несчастных случаев. Страхование от несчастных случаев — это личное, а не имущественное страхование, и оно относится к той же группе, что и виды страхования, по которым может быть запрошена справка о состоянии здоровья. Тем не менее, медицинская информация не будет иметь отношения к такому виду страхования, и поэтому страховщику не разрешается её запрашивать в таких случаях.

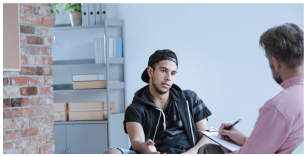
Страхование путешествий

При страховании путешествий и наличия ВИЧ, в силу вступает принцип здравомыслия и рассудительности. Если ВИЧ-инфекция находится под

контролем и подвергается эффективному лечению, страхователь состоит под медицинским наблюдением в Норвегии, и его состояние стабильно к моменту отъезда, — при таких условиях он получит страховую выплату в случаях, связанных с острым и неожиданным изменением ВИЧ-заболевания.

При некоторых обстоятельствах страховка путешествий однако может не оплатить медицинское обслуживание, необходимое в связи с ВИЧ-инфекцией, а именно: при частых госпитализациях в результате ВИЧ-инфекции или при недавней смене лекарственных препаратов — в результате организованных тендеров или по медицинским причинам.

Если лекарства были украдены, страховка путешествия, как правило, покрывает приобретение новых лекарств, но только в редких случаях оплатит преждевременное возвращение домой. Однако необходимо подумать, сперва посоветовавшись с врачом, допустимо ли продолжить до конца путешествие без приёма лекарств.



Помощь от HivNorge

Если вы нуждаетесь в юридической консультации или в помощи, непосредственно связанной с ВИЧ-диагнозом, HivNorge может вам помочь. Если у вас возникли другие вопросы, связанные с ВИЧ-инфекцией, у нас также работает общая информационная служба.

HivNorge предлагает нетерапевтические собеседования для всех, кто живёт с ВИЧ, затронуты ВИЧ или принимают ДКП.

В сотрудничестве с организацией Chemfriendly мы также предлагаем собеседования для потребителей химсекса и для квир-персон, потребляющих наркотики. Если мы вместе придём к выводу, что необходим переводчик, мы решим этот вопрос.

Кроме того, мы проводим много мероприятий для людей, живущих с ВИЧ или затронуты этим заболеванием, для пользователей ДКП и других заинтересованных сторон. Следите за нашими предложениями и мероприятиями в нашем [календаре](#).

Если вы хотите поговорить с человеком, живущим с ВИЧ, у нас есть много участников — равный-равному, которые будут рады с вами пообщаться. Многие из них также говорят на иностранных языках.

С HivNorge можно связаться по телефону 21314580, по [электронной почте](#) или через нашу страницу в [Facebook](#) .



Куда можно обратиться за помощью:

По всей Норвегии

существует множество организаций, предлагающих услуги людям, живущим с ВИЧ. Ниже вы найдёте несколько примеров таких организаций. Во всех этих местах вы встретите специалистов и сможете связаться с людьми, живущими с ВИЧ.

Осло: [HivNorge](#) и [Aksept](#)

Берген: [Leve med hiv](#), [Kirkens bymisjon Bergen](#)

Хаугаландет: [Leve med hiv Kirkens bymisjon Haugesund](#)

Трондхейм: [Aksept og mestring](#), [Kirkens bymisjon Trondheim](#)

Кристьянсанд: [Sørlandet sykehus](#), [HIV-poliklinikken](#)

Трумсё: [UNN infeksjonsposten](#) и [Sosialmedisinsk senter i Tromsø](#)

Кроме того, [Zanzu.no](#) — это информационный сайт о теле, здоровье, сексуальном здоровье и ВИЧ на многих языках.



ВИЧ и Covid-19

Люди, живущие с ВИЧ, не подвержены повышенному риску заражения коронавирусом или серьёзному заболеванию от COVID-19. Однако при слабом иммунитете (т.е. при CD4 ниже

200) и при наличии других серьёзных заболеваний, такой риск может оказаться выше.

Инфекционные отделения больниц в Норвегии — это как правило те отделения, которые лечат больных коронавирусом, поэтому они временами бывают сильно загружены. Это может повлиять на медицинское наблюдение за людьми, живущими с ВИЧ, в результате чего некоторые консультации проводятся по телефону или на цифровых платформах без личной явки.

HivNorge разработала информацию о [ВИЧ и COVID-19](#) на нескольких языках.
