



Foto: Kyle Glenn/Unsplash.com

## هل أنت جديد في النرويج؟ - هل تحتاج لأدوية نقص المناعة البشرية (الأيديز)؟

HivNorge هي منظمة المرضى الوحيدة في النرويج للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية.

أهم وظيفة لدينا هي تأمين ورعاية حقوق ومصالح الأشخاص المصابين بمرض نقص المناعة البشرية أو المتأثرين به، مثل الأقارب أو مستخدمي PrEP أو الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالعدوى.

### هل أنت جديد في النرويج وبحاجة إلى دواء نقص المناعة البشرية؟

كل المقيمين في النرويج والذين يحملون مرض نقص المناعة، لديهم الحق بالعلاج المجاني. هذا الشيء يحصل عليه الشخص عند الأطباء بأقرب مستشفى في قسم طب الأمراض المعدية.

إذا كان لديك طبيب ثابت، تحصل على إحالة إلى قسم العدوى في المستشفى من خلال طبيبك الثابت. إذا لم تكن قد حصلت على طبيب ثابت بعد، عندها تستطيع بنفسك التواصل مع قسم طب الأمراض المعدية في المستشفى.

تستطيع أيضا التواصل معنا في HivNorge إذا كنت بحاجة الى المساعدة. تستطيع أما أن تتواصل معنا عن طريق الكتابة لبريدنا الإلكتروني ([post@hivnorge.no](mailto:post@hivnorge.no)) أو الاتصال بنا على رقم 80 45 31 21 47+، أوقات الدوام الرسمي للمكتب من الساعة 09.00 وحتى الساعة 16.00 من يوم الإثنين حتى يوم الجمعة. عند الحاجة نحن على استعداد للتعاون وتوفير مترجم.

### كيف الحصول على طبيب ثابت؟

في النرويج يتم استخدام أرقام تعريفية لتشخيص السكان، مثل المواليد- والرقم الوطني أو الرقم D، الرقم D هو رقم تعريفى مؤقت يتم منحه للأشخاص الذين لا يستوفون شروط الحصول على الرقم الوطني النظامي.

كل الأشخاص المسجلين في السجل الوطني والذين لديهم حالة مقيم في بلدية نرويجية لهم الحق في الحصول على طبيب ثابت وسيتم منحهم هذا الحق. أم الأشخاص الذين يحملون الرقم دال ليس لديهم الحق في الحصول على طبيب ثابت، لكن هنالك استثناء، ومن ضمنها يشمل طالبي اللجوء وعوائلهم. تواصل مع البلدية التي تقيم فيها من أجل الحصول على هذا الحق.

هل لديك شك في حق الحصول على طبيب ثابت؟ تستطيع الحصول على توجيهات من Helsenorge.no على رقم هاتف:

23 32 70 00.

### ما هو نوع علاج نقص المناعة البشرية الذي تستطيع

في النرويج يتم تحديد نوع علاج فيروس نقص المناعة البشرية الذي سيتم تقديمه بعد جولات العطاء حيث تتنافس شركات الأدوية لمعرفة من يمكنه تقديم أفضل منتج بأقل سعر.

بعد ذلك يتم وضع قائمة ذات أولوية لنوع علاج فيروس نقص المناعة البشرية الذي يجب تقديمه أولاً وقبل كل شيء. الأدوية الموجودة في القائمة جيدة، ولكن قد يكون ذلك لأسباب مختلفة لا يمكنك استخدام العلاج بالسعر المعقول، عندها سيتم تقديم علاج آخر لك. يتم توثيق هذه الأسباب في السجل الطبي للمريض. من المحتمل أن تحصل على علاج آخر لنقص المناعة البشري غير الذي كنت تستخدمه سابقاً.

### اللقاحات الموصى بها

في النرويج يتم توصية المصابين بمرض نقص المناعة البشرية بأخذ اللقاحات التالية:

- لقاح كوفيد مع الجرعات الداعمة
- لقاح الإنفلونزا ويُنصح بأخذها سنوياً
- لقاح المكورات الرئوية ضد التهاب الرئة
- يجب أيضاً تقييم ما إذا كانت هناك حاجة إلى لقاح التهاب الكبد A و / أو B. يحصل الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال على لقاح التهاب الكبد B مجاناً.
- يوصى بأخذ لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لكل من تقل أعمارهم عن 26 عاماً وللرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال تقل أعمارهم عن 40 عاماً.

من الممكن الحصول على اللقاحات من الطبيب الثابت أو من قسم الأمراض المعدية في المستشفيات المحلية، إذا كان لديها سعة متاحة.

قد تكون لبعض من هذه اللقاحات تكلفة رمزية تدفعها عند أخذ اللقاح، استفسر من طبيبك قبل أن تحجز اللقاح.

### واجب الالتزام بسرية العمل

الالتزام بسرية العمل هو واجب من أجل منع نقل المعلومات الشخصية والصحية لأشخاص آخرين.

كل العاملين في المؤسسات الصحية، المستشفى أو عيادة الطبيب وما شابه ذلك، عليهم واجب الالتزام بالسرية التامة. موظفو الصحة عليهم هذا الواجب وفقاً لقانون الصحة، والذي يشمل جميع منتسبي القطاع الصحي وكلهم يتبعون قانون الصحة البند الثالث.

آخرون، وهم المرتبطون بمراكز الأطباء، من منظفين وعاملي الصيانة وموظفي المكاتب أيضا عليهم واجب الالتزام بسرية العمل على أساس المادة 13 من قانون الإدارة العامة.

هل لديك أسئلة أخرى حول التعايش مع مرض نقص المناعة البشرية(الايدز) في النرويج؟ مرحبا بك للتواصل معنا على

موقع: HivNorge