

# Gratis fagdag for helse- og sosialpersonell som jobber med hiv

**Når:** Tirsdag 24.oktober  
kl 09:00 - 15.30

**Hvor:** Bymisjonscenteret i  
Tøyenkirken, Herslebs gate 43, Oslo.  
Fagdagen vil også strømmes.

**Pris:** Gratis

**Kirkens Bymisjon, Aksept er et nasjonalt helse- og sosialfaglig senter som jobber med alle som er berørt av hiv på oppdrag fra Oslo kommune og Helsedirektoratet.**

- Vi har tilbud for de som lever med hiv og for andre som kan være berørt av det, samt at vi jobber forebyggende med blant annet formidling og ved hurtigtest-tilbud for hiv.

- Å leve med hiv er mer enn en medisinsk utfordring og vi jobber med å sikre at alle som lever med hiv får den støtten, veiledningen og omsorgen de trenger ut fra sine individuelle behov.

- Vi har fokus på hele mennesket og har et helhetlig tilbud i alle livsfaser. I mer enn 30 år har vi vært en sentral og viktig aktør i dette arbeidet

## PROGRAM: TIRSDAG 24. OKTOBER

### HVA ER LIVSKVALITET?

**Anders Barstad**, Forsker SSB  
Anders er sosiolog og mangeårig forsker i SSB, med levekår og livskvalitet som tema. Han vil ramme inn dagen for oss og lære oss om livskvalitet og hvilke faktorer som kan påvirke det.



### KAN LIVSKVALITETEN TIL DE SOM LEVER MED HIV PÅVIRKES AV Å TREFFE ANDRE SOM LEVER MED HIV?

**Anita Øgård-Repål**, sykepleier og førsteamanuensis  
Anita er sykepleier med videreutdanning i psykisk helsearbeid og master i helsefremmende arbeid. Hun jobber som førsteamanuensis ved Institutt for helse- og sykepleievitenskap ved Universitetet i Agder og har skrevet PhD om likepersonsarbeid og hiv.



### HVORDAN KAN HIV PÅVIRKE DIN MENTALE HELSE?

**Lise Sørsvang**, sykepleier UiO med 30 års erfaring fra hivfeltet og Master i International Health and Social Policy  
Lise Sørsvang har sammen med legene Bente Magny Bergersen og Synne Jenum ved infeksjonsmedisinsk poliklinikk ved Oslo universitetssykehus (OUS) kartlagt forekomsten av depressive symptomer hos personer med hiv i Norges største hiv-kohort.



### MAN KAN IKKE TA EN PILLE MOT STIGMA

Aksept deler erfaringer

### ABC MODELLEN FOR MENTAL SUNNHET

**Annica Lindèn Øygard**, Generalsekretær Folkehelseforeningen  
ABC står for Act, Belong, Commit og er utviklet for å fremme helsekompetanse om mental sunnhet i hele befolkningen ved å inspirere til å gjøre aktive valg for en god psykisk helse. Annica vil gi oss en innføring i denne modellen som både kan bidra til økt livskvalitet for menneskene vi jobber med, men også kanskje for oss selv?



### HOW THE HIV DIAGNOSIS SAVED MY LIFE

**Maya Viecili**, "HIV Advocate and Project Coordinator".  
Maya kommer helt fra Finland for å dele sin historie om hvordan hivdiagnosen reddet livet hennes og hva den gjorde med hennes livskvalitet. Instagram: positivetalkwithmaya



**Påmelding: Bruk QR-koden eller [klikk her >>](#)**