



FLERKULTURELL HELSE festival

Psykisk/Mental helse

Sted: Christian Krohgs gate 10, 0186 Oslo

Dato: 29.08.2025

Tid: 09:00 – 15:00

Konferansier: Umar Ashraf

Program

08:40 – 09:00: Registrering og kaffe.

09:00 – 09:10: Velkommen til Flerkulturell Helsefestivalen **v/** Wolela Haile, Grunnleger av Flerkulturell Helsefestival og Daglig leder - THI

09:10 – 09:20: Åpning **v/** Anne Lindboe, Ordfører

09:20 – 09:45: Folkehelseundersøkelse i Oslo med fokus på psykisk helse blant innvandrerbefolkningen **v/** Navnit Kaur Grewal, Spesialkonsulent - Helseetaten, seksjon for kvalitetsmåling og epidemiologi

09:45 – 10:15: Komplekse faktorer i psykisk helse hos innvandrere **v/** Samson Afework, Klinisk spesialist i psyk.Spl.

10:15 – 10:25: Pause

10:25 – 10:55: Ekspertise i krysskulturell psykologi, mangfoldskompetanse, rasismerelatert stress og traumer **v/** Winnie Nyheim-Jomisko, Psykologspesialist i krysskulturell psykologi

10:55 – 11:25: Psykisk helse, rus og ungdom **v/** Leoul Mekonen, Sosionom, Tolk og Grunnlegger av Stiftelsen RKF

11:25 – 12:10: Lunsj

12:10 – 12:25: Å leve med hiv i dag, med fokus på migrantbakgrunn og psykisk helse **v/** Walter Heidkamp, livsstilsstrateg - HivNorge

12:25 – 12:55: Møteplasser som skaper fellesskap - konkrete løsninger og veien videre **v/** Ole-Marius Minde Johnsen, Landsleder - Mental Helse

12:55 – 13:25: Brukererfaring

13:25 – 13:35: Pause

13:35 – 13:55: Bipolarforeningen - et tilbud for alle? Fellesskap, støtte og veien mot større mangfold **v/** Nina Antonov, Generalsekretær - Bipolarforeningen

13:55 – 14:45: Panelsamtale

14:45 – 15:00: Evalueringsskjema og vel hjem!

